

༣ བཅའ་འཇགས་ཀྱི་ཚན་མིའི་འཇུག་ཀྱི་ཚན་གྱི་ལམ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ འབྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་ཐེངས་
༤༠པའི་ དུས་སློན་ཅིས་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
གསུང་ལའད་ནང་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐབས་ འབྲུག་པའི་གཏུང་ སྐུ་འབྲུངས་ནི་ཡིན་པའི་ ལུང་
བསྟན་གསུང་གནང་ཡི།

དེ་སྤྱི་ལུང་བསྟན་གསུང་གནང་མི་དེ་ཡང་ ང་བཅས་ར་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཁམ་ བྲལ་ལམ་ལམ་སླེ་རང་
བཅོད་ལོང།

རྒྱལ་རབས་ཚན་གྱི་ བཀའ་རྒྱ་བཟང་མོ་འདི་ གོ་བའི་ཉེན་མ་ལས་ཚུར་ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་
ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་གར་ སེམས་དགའ་ སག་ལངས་ དེ་བསྐྱོན་སྤྱོད་དེ་ སློན་ལམ་བཏབ་བཏབ་ས་ར་
སྤོད་ཅི་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

ད་རེས་ བཟའ་སྐར་འཕྲོད་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཉེན་འདི་ཁམ་ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་གཞི་བ་
ཁག་ཆེ་བའི་ གནས་ཚུལ་བཟང་མོ་ཅིག་ གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་ནི་ཡིན།

དེ་ཡང་ ཁ་ཅ་ རང་ལྟ་༡༢ པའི་ཆེས་༢༧ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ མེ་ཕོ་སྤེལ་ལོ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ སྤྱི་ཟླ་༢་
པའི་སྤྱི་ཆེས་༥ ལུ་ བཟའ་སྐར་འཕྲོད་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཉེན་འདི་ཁམ་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སློན་
འབངས་གསུམ་གྱི་ ཁ་རྗེ་དང་བསོད་ནམས་ལས་བརྟེན་ ཏུགས་དང་བརྟེན་འབྲེལ་བཟང་མ་གཤིས་ལས་ རྒྱལ་
བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐབས་འབྲུངས་ཏེ་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་དེ་བཏང་སློན་ལམ་ཚུ་ འགྲུབ་ཚུགས་ཅི་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།
འདི་འབད་ནི་དེ་གིས་ ང་བཅས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གར་གིས་ ང་བཅས་རའི་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐབས་མཆོག་
ལུ་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་རང་ གུས་བཏུད་དང་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐེབས་བསུ་བྱུང་ཡིན།

ད་རུང་གནས་ཚུལ་དང་འབྲམ་སྤེལ་བཅའ་ཚན་ མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་མཆོག་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐབས་མཆོག་
གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ བར་ཆད་ གཞི་ཡང་མ་བྱུང་པར་ སྐུ་ཁམས་བདེ་ཏོག་ཏོག་སྤེལ་རང་ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་
ཡིན།

.....
ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་བརྒྱན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་འཕྲུང་སམ་དུ་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གི་རེ་བ་ ག་དེ་སློབ་སྦྱོང་དཔ་སློབ་ཟེར་
བཅིན་ དུས་ཚེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་བརྩམ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ བཙུ་སྤྱང་རྒྱུ་ཞིང་
རྒྱས་པ་སློབ་ལུ་ཞུ་གི་ རེ་བ་སློབ་སྦྱོང་དཔ་ཨིན་པས།

ང་གིས་བལྟ་རུང་ རྒྱལ་སྐྱེས་འཕྲུང་སམ་པའི་སྐྱབས་ལུ་ རྒྱལ་རབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སློབ་ཁག་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཅིག་
ཨིན་པས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ བཙུ་སྤྱང་སློབ་སློབ་རང་ལུ་ཞུ་གི་ འོས་བབས་སློབ་
ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞུ་གི་ཨིན།

དེ་སླེ་ ཨིན་ཏེ་རང་འབད་ས་ཅི་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཐོབ་ཏེ་
ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱུ་ལོར་ བར་སྤོར་གཏང་ནི་མི་འོང་ཟེར་ བཀའ་གནང་སྟེ་ བཙུ་སྤྱང་ལུ་ཞུ་གི་
བཀའ་ཡི་གནང་བ་ ཅུ་ལས་གནང་མ་བཏུབ།

དེ་འབད་ཨིན་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ འཕྲུང་སམ་སྐྱར་གྱི་ཉེན་མ་འདི་གི་དོན་ལུ་ བངས་ཆེས་ གཟའ་
མིག་དམར་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ངལ་གསོ་བཞག་ནི་འབད་ ཐག་བཅད་ཅི།

དེ་སླེ་ ངལ་གསོ་སློབ་ཞུ་གཏུ་མི་དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་བརྒྱན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་
འཕྲུང་སམ་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་གི་རེ་བ་དང་བསམ་པ་ཚོགས་སྟེ་ བཟའ་ཚང་ནང་དོག་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་སྟེ་
དགའ་བ་དང་སློབ་འཛིན་གསལ་སྟེ་ སློབ་ལུ་ཞུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ མི་སེར་ རང་རང་སོ་སོའི་ མཆོད་བཤམ་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ མི་དབང་
རྒྱལ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དོན་ལུ་ མཆོད་པ་དང་སྐར་མེ་རེ་ལུ་ སློབ་ལམ་ཚུ་བཏབ་ དེ་ལས་ གནས་བདག་གཞི་
བདག་དང་ སྐྱེས་ལྟ་ ཡུལ་ལྟ་ འོར་ལྟ་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལུ་ཞུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

གནས་ཚུལ་དང་འདྲམ་སྟེ་ལུ་བཅིན་ ང་བཅས་རའི་ སྐྱབས་ཇེ་ ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་
གཙོས་པའི་ བྲལ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་ ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ མཐའ་དབུས་

མེད་པར་ ལྷ་རིམ་གྱི་གསུང་ཚོགས་དང་ གསོལ་ལ་ཚུ་ཡང་ མ་བཏུ་བཏུ་བ་སྟེ་རང་ ལྷ་བ་པའི་བསྐྱེད་རང་ཡོད་
ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

.....

དེས་ ང་བཅས་པའི་ དབང་ལྷན་གྱི་འཛིན་གྱི་སྐུ་ ལྷ་འཁྲུང་མ་དང་གཅིག་ལར་ འབྲུག་པའི་མི་
སེར་ཚུ་ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་བསྐྱེད་ལས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བྱ་ནི་ཡིན།

དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ བཀའ་ཡི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ང་བཅས་པའི་ ལྷ་
རོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཚོང་འདི་ ལྷ་ར་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ ཉམས་གསོ་བྱ་ནི་ཡིན།

ཚོང་གཞི་འདི་ ཉམས་གསོ་ ཉེ་མ་ག་ཡིན་མ་སྟེ་བྱ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་
བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐུན་ལས་འགྲུབ་པའི་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐུལ་མཆོག་ འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་སྟོན་ ཕྱིས་སྤུང་
བྱ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ དུས་ཅི་གི་ལོ་དེ་ ང་བཅས་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷ་ས་ཡུལ་སྟེ་ ལྷོ་གྲིས་
བརྒྱབས་གནང་མི་ ལྷོ་གྲིས་རིན་པོ་ཆེ་གི་ འཁྲུངས་ལོ་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ ཞབས་དྲུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ ཆེ་བས་ལ་སྟོ་ལུ་སྤྱུར་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
ཚོས་སྤོང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ བསྟན་པ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ ལོ་ངོ་༢༠༠ འཁོར་བའི་ དུས་སྟོན་བཅི་སྤུང་བྱ་ནི་གི་དོན་
ལུ་ཡང་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

ཅུ་ཆེ་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོང་འདི་ ལྷ་ར་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ བཞེངས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཚོང་གཞི་འདི་ ཉེ་མ་
སྐུལ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ ལྷ་ཕོག་ལུ་ དག་བྱུང་བྱུང་གར་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་ རྟགས་མཚན་སྟེ་
བཞེངས་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ཚོང་གཞི་ཅིག་ འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་སྟེ་བྱ་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཚོང་ཉམས་གསོ་བྱ་ནི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་

