

༄། ལྷན་པོ་རིན་སྲུང་ས་ཚོང་ནང་སྤེ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༥.༦.༢༠༡༦ ལུ་ འབྲུག་གི་མི་རིགས་ཚོའི་རིང་སྟོན་སྦྲོམ་  
རྒྱུ་མཚོགས་ལྷན་པོ་ཚོགས་དང་ཨོ་ལྷན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ས་སྐར་དུ་ས་ཆེན་དུ་ས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ལུ་སར་  
གནང་བའི་གསུང་བཤམ།

.....

དངེས་ལྷན་གྱི་གནས་ལོ་མོ་སྤྱི་ལོ་ ལྷན་ལུ་ཕའི་ཚེས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ཉེན་མ་འདི་ ང་བཅས་རའི་  
རྒྱུ་ལ་ཁབ་ནང་ ག་དེ་ཅི་ག་ཚུ་ཆེན་ཨིན་ན་ ང་བཅས་རལ་གར་གིས་མ་བྱེན། སྤྱི་འདི་ཡང་  
དངེས་ལྷན་གྱི་ཉེན་མ་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ནང་ བང་པའི་ཚེས་ལྷན་ལ་གཞི་བཅུགས་  
མངོ་གནང་མི་ ཨོ་ལྷན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ས་སྐར་དུ་ས་ཆེན་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཉེན་མ་འདི་ རུ་ས་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱུ་ལོངས་ལལ་གསོ་སྦྱོར་བཞགས་  
ཨིན། སྤྱི་ཉེན་མ་འདི་ལར་ འབྲུག་རྒྱུ་ལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཚོང་གཞི་ཁག་དང་  
དགོན་སྤེ་ཁག། ཐར་ཚུ་རང་སོའི་གཡུ་ས་སྐོ་གི་ལྷན་ལུ་རྒྱ་ནང་ཡང་ བརྩི་སྲུང་ལུ་འོད་པ་ཨིན།

དངེས་ ལུ་འཛོ་མས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གནས་ཚུ་ལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ལུ་བཅེན་ ང་བཅས་རའི་  
ཚེས་སིད་ལུགས་གཉིས་ལྷན་དབུ་ལྷིད་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ལལ་  
ལ་ཉེན་མ་ལུ་ཅེ་སྟེ་གསལ་དུ་ལུ་གུ་རུ་སྐར་སིད་ལེ་གཞོན་སྤྱི་འབྲུག་གི་སྤྱི་མདུན་ལུ་  
རིན་ཆེན་གཏེར་མངོ་དུ་གི་དབང་ཆེན་གནང་སར་ ལྷན་གནང་མ་གིས་མ་ཚོད་ ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གི་

འཕྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་འདི་ ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་གི་མི་མེད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བཅི་སྲུང་  
གནང་ཡི་ཟེར་བྱ་བེ་ལོ་ལོ།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ཚོས་གྱི་དབུ་ལྷིད་དམ་པ་ སྐབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་  
མཆོག་གིས་ཡང་ ཐིམ་ཕུག་དགོངས་རྗེས་མཆོད་རྟེན་ལུ་ ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དུང་  
སྲུང་བཏོན་ཚར་བའི་ ཆོག་ས་འཁོར་སྐྱོར་སར་ དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་ཡོད་ཟེར་བྱ་བེ།

འདི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་སྟེ་ ད་རེས་ ང་ར་ཡང་ ལྷ་སྐྱོར་རིན་སྲུངས་རྗེས་གི་དོ་གཅེས་ནང་  
ཨོ་རྒྱུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་མཛུལ་ཁ་ གནང་སའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ གཞུང་གྱ་  
ཚང་གི་གཞུག་ལག་སྐོབ་དཔོན་མཆོག་དང་ སྐྱོར་རབ་སྟེ་འི་སྐྱེ་གནས་བཏུ་ལ། འཕགས་པའི་  
དགོ་འདུལ། དེ་ལས་ སྐྱོར་བར་སྐྱོར་འཚོ་དུག་གི་མི་མེད་ཚུ་དང་ ལྷོ་ཨོ་ལི་ཡུའི་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ལས་སྐོན་མི་ གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་མཛད་མི་མཁས་ཆོག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
དུས་ཆེན་ལུང་པར་ཅན་ བཅི་སྲུང་བྱ་བེ་གི་གོ་སྐྱབས་འཕྲོ་བེ་འདི་གི་ གནམ་མེད་ས་མེད་  
སྐལ་བ་བཟང་ཡི་ཟེར་བྱ་བེ།

སྟེ་ད་རེས་ མཁས་ཆོག་ཚུ་གིས་ སྟེལ་ལྷའི་ཚོས་བཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་ གོས་ཆོགས་གནང་བེ་གི་  
ལས་རིམ་དང་གཅིག་ཁར་ གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་འཕྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་འདི་ ཨོ་རྒྱུན་དང་མ་  
འབྲུམ་འབད་ བཅི་སྲུང་བྱ་བེ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོར་

དང་པ་ དུས་ཅི་སྐོལ་འདི་ ཨོ་རྒྱལ་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་པའི་ལོ། དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་  
ཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་ ང་བཅས་རའི་ཕྱག་འཚལ་ས་གི་རྟེན་ དེན་ཅན་གྱི་པམ་ ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་  
རྒྱལ་མཚོག་ ཆེབས་ཁལྟོ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ མི་ལོ་༧༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་  
ཡིན།

གསུམ་པ་ ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བསྐྱབ་པའི་  
མི་དབང་རྒྱལ་སྐས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་མཚོག་ སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་

དུས་གཅིག་ལུ་ དུས་ཆེན་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་གསུམ་གཅིག་ཁར་འཇོམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨོན་  
ཟེར་ལུ་ཞེ།

ཨོ་རྒྱལ་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུངས་གཅིག་མིན་པ་ སྤྱིར་  
འཇོམ་བུའི་གྲིང་དང་ ལྟོ་ཨོ་ལེ་ཡུའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ གནམ་མེད་ས་མེད་རྩ་ཆེམ་སྤེ་ཕྱི་མ་ཡིན།  
འདི་ཡང་ གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོ་པདྨ་ལུ་ མོ་ཏོག་པདྨ་འི་སྐྱུག་ལས་ སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་ལུལ་ལུ་  
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ བལ་ཡུལ། རྒྱ་ནག་ བོད་དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ག་རའི་ནང་ཞབས་  
གྱིས་བཅགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ དར་བྱུང་མཚན་གནང་ཡོད་པ་གི་མ་ཚད། དམིགས་  
བསལ་གྱི་ གསང་སྐྱུགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཚོས་ དར་བྱུང་མཚན་གནང་ལུག། དེ་སྤེ་མཚན་གནང་  
བའི་བཀའ་དྲིན་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁམས་ག་རའི་ནང་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་གྱི་གཞི་འགྲུམ་  
བཟུལ་གནང་ལུག། ད་རེས་གྱི་དུས་རབས་ནང་ལུ་འབད་རུང་ གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གསུང་

བཞག་མི་གསུང་རབས་ཚུ་ལུ་ དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་སྒྲོམ་སྒྲེ་བསྐྱེད་དེ་ ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ར་  
ཡོད།

དང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འདི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་དད་པ་དང་  
མོས་གུས་ཡོད། འདི་ག་དེ་འབད་སྒོ་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་  
སྒྲེ་ཞབས་ཀྱི་མ་བཅགས་རུང་། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་  
རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཚར་ལེ་ཤ་ཅིག་ སྐྱེད་དོས་དང་འཇུག་འཕྲུལ་གཉིས་ཆ་ར་གི་ཐོག་ལས་  
རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་  
འདི་ འཇུག་བྱ་གྲིང་ནང་ ཡ་ཚན་ཆེ་བའི་སྤྲེལ་གནས་ཅིག་ལུ་སྐྱེད་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་  
ཨོན་ཟེར་ལུ་ལོ།

མ་པ་དང་བཅས་ར་ག་ར་གི་མཁུན། ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ར་གི་ཞལ་ལས་ར་ ལོ་གི་  
མཇུག་རྣམས་ཚུ་ལུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན་ བྱིན་རྒྱབས་དང་དོས་གུ་  
སྒོམ་སྒྲེ་ར་འོང་ཟེར་གསུང་སྒྲེ་ཡོད།

དེ་སྒྲེ་ཨོན་མ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་ར་ཆ་ལྷབ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་  
སེམས་ཀྱིས་གདིང་ལས་ར་བསྐྱེད་དེ་ གསོལ་ཕྱ་བཏབ། བཟླ་གུ་རུ་གྲུངས། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་  
ཀྱི་སྐྱེད་འཆམ་ཚུ་མཇུག། གུ་རུ་འཇུག་མཚན་གྲོལ་མཇུག་ལུ། གུ་རུ་འཇུག་ཆེན་ལོད་ཆེ་ཅིག་པོ་



ཆེད་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་འདི་      ད་རིས་      ང་བཅས་ཆ་ཁུབ་གྱི་མཇལ་ཁ་ལྷ་ཚུགས་པ་སྟེ་  
བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྟེ་ཀླབ་གནང་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

མཇུག་ར་ ད་རིས་ ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྤྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཚེ་རྟོག་ཏེ་  
སྤོ་ལུ་ གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེད་མཐོང་གོལ་གྱི་སྐྱེ་མཇུག་ལུ་ གཞུང་གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་  
དཔོན་མཚོ་ག་གིས་གཙོས་ སྤྱི་ཁ་ལས་བྱོན་མི་གི་མཁས་ཚོ་གཙུ་དང་ བར་སྐོར་འཚོ་དུག་གི་མི་  
སེར་ཡོངས་དང་གཅིག་ཁར་ གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ ཐུགས་དང་ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་  
རྒྱལ་ཁབ་དང་ སྤྱིར་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་ནང་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་  
འབྱུང་བཅུག་ཟེར་སློབ་ལམ་བཏུབ་ནི་ཡིན།

བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།