

མི་རྗེས་ཚེ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་སྐོ་འབྲེད་བརྟེན་འབྲེལ་སྐབས་གནང་ཡོད་པའི་གསུངས་བཤད།

༣ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་འབད་བཞེས་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་བརྗེས་ཏེ་
དཔེས་ལས་ཉེན་མ་བཞི་ཡར་སོང་ཡི་ འདི་ཡང་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འདྲམ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་བརྗེ་སྤྱད་ཞུ་རྒྱུ་ཚུགས་ཅི། འདི་ཡང་ག་ར་གིས་
མ་ཞེན་གསལ་ཨིན་མ་དེ ང་བཅས་ར་བཟང་པོའི་ཉེན་མ་འདི ལམ་སྐོ་དང་འབྲེལ་དེ་ ཚོས་བཙུ་ལུ་ཐོག་ལས་ཨིན་པས། དུས་ཚོད་དེ་དུས་ཚེན་
ལུ་འཛོམས་ལུ་ཐོག་ཅི། གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྟགས་མཚོན་འདི ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དཔྱོད་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་
སྤྱི་དོང་ཏོ་ ཞི་བདེ་གི་ཐོག་ལུ་གནས་ཚུགས་མི་དེ་ དལས་མར་ར་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གོང་ལས་གོང་དུ་འབྲེལ་ནི་གི་རྟགས་
མཚོན་ཨིན་པས། ང་བཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ དཔེས་ན་ལུ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་དང་ ང་བཅས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་བརྗེ་སྤྱད་འདི་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དཔེས་ ང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
པའི་ ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་ནང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཞབས་བཅགས་གནང་མི་འདི་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།
འདི་གིས་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་གཅིག་ཡང་ མ་ཚད་པར་བྱོན་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ བཀའ་སྐོབ་བཟང་པོ་གནང་མ་
ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་ཀྱི་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་བའི་གསུང་གོས་ཚུ་ནང་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཟེར་ཞུ་
ནི་ཨིན།

ང་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུན་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གནས་ལུན་འདི་ ལོ་གཅིག་ལས་ལྷག་མ་ལུས་ ཨིན་རུང་ ལོ་བཞི་གི་རིང་ ང་བཅས་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་བཟོ་དགོས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ ལྷག་མཚུགས་ལུས་ཏེ་ཡོད། འདི་དང་འདྲམ་ ང་བཅས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་
སེར་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འབྲེལ་ལུ་གི་ཐོག་ལས་ འབད་དགོས་མང་རབས་ཅིག་
ཡོད། འདི་ཚུ་མང་ཤོས་ཅིག་ འགོ་བཙུག་མ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ དང་པ་ལུ་ དུས་ལུན་གིས་མ་ལང་ གཉིས་པ་ རྒྱ་དངོས་དང་ མི་སྟོབས་ལྷོགས་
གྲུབ་ཀྱིས་མ་ལང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལུས་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚོགས་མི་ཡོངས་དང་གཞུང་ ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ དེ་ལས་
གཞུང་གཡོགས་ཚུ་ཆུང་མས་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ལཱ་མང་ཉེད་རྒྱུགས་པ་ཅིག་ག་དེ་འབད་མཚུགས་བསྐྱུ་རྒྱུགས་ག་ཟེར་བའི་ཚུ་གུང་སྐོམ་འབད་
རང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ཅི་ལྷོགས་གང་ལྷོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་ནི་གི་ཙུ་འགོངས་དེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ང་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ གཞུང་ལུ་ཐུགས་གཏད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱོད་གནང་ཏེ་ཡོད་དེ་རང་
འབད་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་གུང་དང་སྐྱུག་བསྐྱུ་ག་དེ་མ་ཅིག་བསྐྱུ་མས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ང་

བཅས་གར་གིས་ཤེས་ས་དང་མཇལ་ས་ཡིན། འདི་གི་ནང་ལས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཚ་བྱང་སློམ་ཤོས་ཀྱི་བྱངས་
ལས་ གར་གིས་མཇལ་ས་ལུ་ གཉེ་འདུག་གོ་བྱེད་བ་ཅིན་ གཉེག་འདི་ ད་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་ ད་ཅེས་སློབ་བྱ་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ད་ལུ་ ཤེས་
ཡོན་ཚུ་སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་མ་འབད་ ག་དེ་འབད་སྤྱང་ཚུགས་ག་ སློབ་བྱ་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ཚུ་ག་དེ་འབད་འཐོབ་ཚུགས་ག་
བྱེད་བའི་ ཐུགས་ཀྱི་ཚ་བྱང་ སློམ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ ད་ཅེས་ནངས་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་འོ་བརྒྱལ་བ་
ལུ་མ་གཟིགས་པར་ སློབ་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ནང་ཞབས་བསྐོར་གནང་སྟེ་ སློབ་བྱ་ག་ཞུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ བམ་ལས་གཅེས་པའི་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་
གནང་མ་ལས་ ཁོང་བུ་ཚུ་གིས་ར་འབད་རུང་ བཙོན་ལུགས་དང་སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་དེ་ དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ནི་གི་རེ་བ་དང་ ཁོང་གིས་མཚོ་བསམ་གཏང་
ཐངས་དང་ བྱ་བ་སློབ་ལམ་ལུ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་པན་ཐོགས་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

འདི་དང་འདྲཝ་ སུ་ཚུ་མང་རབས་ཅིག་གི་ བམ་ཚུ་ལུ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྣོད་ཀྱིས་བྱུ་བ་མེད་པ་འདྲཝ་འབད་བ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞབས་ལས་ མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ནང་འགྲོ་ནི་གི་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་གནང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ད་བཅས་གར་གི་ལ་ཐུག་
ལས་བཀྱིན་སློམ་འབད་རང་བསམ་དོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཉེས་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ད་བཅས་རའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་དེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལས་ འཕྲལ་དང་ཕུག་གི་ཚ་བྱང་ཐུགས་ཁར་བསྐྱུམས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ད་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་ འདི་
བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ཉེན་སྲུང་འདི་ ད་བཅས་གཞུང་གིས་ག་དེ་དྲག་དྲག་ སྤྱི་དུས་འབད་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་གི་ལ་ཐུག་ལས་ བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་ལེ་ཤ་ཅིག་གནང་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་བཅས་ལ་ཐུག་ལས་ཚུ་འགོ་དཔེ་ཏེ་ཅི་སྣོད་ཀྱིས་གང་སྣོད་ཀྱིས་གི་ཐོག་
ལས་སྐྱབ་དོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གསུམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཐུགས་ལུ་ ཐུག་བསུལ་སློམ་ཤོས་གཅིག་དེ་ ད་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལོ་གཅིག་བ་
ལོ་གཅིག་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡར་དྲག་འགྲོ་མ་བཞིན་དུ་ ན་གཞོན་དང་ ལོ་དང་ན་ཚོད་ལྷག་ལྷག་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
ལམ་ལུ་ཐུག་ནི་དེ་ མང་སུ་མང་སུ་འཐོན་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས། འདི་གི་མཐའ་དོན་ལུ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞབས་ལས་ བཀའ་སློབ་
གནང་མི་དེ་ ད་བཅས་ཀྱིས་ཚུ་འགོ་དཔེ་ཏེ་སྐྱབ་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་གི་མ་ཚད་ སྤང་སློབ་སྟེ་ཚོན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ལྷངས་ཚུ་ལས་ རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་ ལམ་སྟོན་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

བཞི་པ་ ད་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་ལ་ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཔལ་འགྲོར་གྱི་ཐོག་
ལས་ཡར་དྲག་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་གཅིག་ད་ལྟོ་ཡང་ དཔལ་ཐོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནང་ལུ་ལུས་ཏེ་ཡོད་ འདི་གི་ནང་ལས་ དཔལ་ཐོངས་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་ནང་ལུ་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ ད་བཅས་རའི་གོང་གསལ་ཚུ་ནང་ཡིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐུ་འོ་

བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་ གྲོང་གསེབ་མཐའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པར་ ཚིབས་བསྐྱོད་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་
བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་དང་ སྤྱིད་སྤྱུག་འདུལ་མ་འདུལ་ལེ་ག་ཅིག་རང་གཟིགས་ ས་མེད་མི་ལུ་ས་དང་ རྒྱ་མེད་མི་ལུ་རྒྱ་གནང་ བཀའ་བགོ་ལ་དང་
བཟའ་འཕུང་ལས་འགོ་བཟུང་ སྤྱིད་སྤྱུག་གཟིགས་མི་དེ་ལུ་ ང་བཅས་མི་སེར་ལ་ཕྱག་ལས་བཀྲིན་སློམ་འབད་རང་བསམ་དེ་བཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདི་དང་འདུལ་འབད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཁྲོམ་སློམ་ཤོས་ རྒྱལ་ས་ལྷོ་བ་ཐིམ་ཕུག་
དང་ རྫོང་ཁག་གཞན་ལ་ལས་པར་ཡང་ ཁྲོམ་གསར་པ་ཆགས་ནི་དང་ རྫིང་མ་འདི་ཚུ་རྒྱ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་
ཡར་འཕར་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འགྲོ་མ་དུ་ བསྟུབས་བདེམ་མ་བདེམ་ཚུ་གི་ཚ་གྲུང་ཐུགས་ཁར་བསྐྱུམས་ཏེ་ ང་བཅས་གཞུང་ལུ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་
སྟོན་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་གནང་མི་ཚུ་ཡང་ སེམས་ཁར་འབག་སྟེ་ ཅི་ལྷོགས་གང་ལྷོགས་སྐྱབ་ནི་ལུ་ ཅུ་འགྲོངས་དེ་བཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ཅི་མི་རྗེ་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱ་གར་གི་ཉི་ཅུ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་འཐོན་ཡོད་མི་འོས་ལས་མདོར་བསྐྱུས་
ཅིག་གསུངས་གནང་ཡི། འདི་གི་ཐད་ཁ་ལྷོད་པ་དུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མེད་མེད་མེད་ ཐུགས་ཚ་གྲུང་བཞེས་ཏེ་ ང་
བཅས་གཞུང་ལུ་འདྲི་བ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་གསུངས་པ་གིས་མ་ཚད་ རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཐུགས་རིག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་ལས་ ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ་
ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ ཅུ་འགྲོངས་ཏེ་སྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་འབད་དེ་བཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདི་གི་ཐད་ཁ་ལྷོད་པ་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དགོ་མི་དེ་ གཙོ་བོ་རང་ དེ་ཅི་མི་རྗེ་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་
རའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ལས་བརྟེན་ འབྲུར་ཏེ་ཡར་མོང་མ་ལས་ དགོས་འདོད་འདི་མང་སུ་དང་ བསྐྱི་ནི་འདི་
མང་སུ་ དེ་ལས་རྒྱ་རོམ་དེ་བསམ་གསལ་མ་ཤེས་པ་མ་ཚད་ ཡོད་མི་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་དང་ འཕྲལ་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཐུགས་མ་
བདེམ་འདི་བཟུམ་འཐོན་མ་ཨིན་པས། འདི་ཚུ་ག་ར་སེལ་དགོ་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་དུ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཚུ་ལས་ཀྱིས་ སེམས་དང་མཉོ་བསམ་ཚོག་འཐད་པ་འབད་གཏང་ཞེན་མ་ལས་
ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ཕན་པ་གིས་མ་ཚད་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ཕན་པའི་མཉོ་བསམ་གཏང་སྟེ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་རང་དོན་རང་འབྲུག་ཀྱི་མཉོ་
བསམ་གཏང་ནི་འདི་ཨིན་པས།

གཅིག་ལས་འབདན་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་ཞུ་དོ་བཟུམ་ དེ་མེས་ཅུ་མི་གི་དཀའ་ངལ་འཐོན་མི་དེ་ ང་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ སེམས་ཀྱི་
དྲན་སྐྱལ་ཅིག་ཨིན་པས། དྲན་སྐྱལ་འདི་ ང་བཅས་གཞུང་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་ སེམས་ལུ་རིག་ཅི། འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ང་བཅས་ལ་
ཐུག་ལས་ག་དེ་དྲག་དྲག་ ཐབས་ཤེས་དང་བཅོལ་རྒྱབ་ནི་ལུ་ཅུ་འགྲོངས་དེ་བཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ལས་རིམ་མང་ཉེད་རྫོགས་པ་ཅིག་
བརྩམས་པའི་སློབ་ལས་ དུ་ལས་པར་འབད་བཅས་ར་གི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ཚུགས་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ དེ་ལྷོ་ཚུན་ཚོད་ཁབ་ཅིག་ལས་འགོ་

བཟུང་ཚོད་བསྐྱེ་ཚུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་བཏོན་ནི་འདི་ མར་ཕབ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་སོ་ནམ་པ་དང་ ཚོད་པ་ བཟོ་སྐྱེ་པ་དང་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཟུང་ཟུང་འགྲོ་གཏང་ནི་འདི་མར་ཕབ་ནི་དང་ ཉི་ཤུ་བ་སྐྱུབ་ནི་དང་ཚུར་ལེན་ནི་གི་མཛོ་བསམ་གཏང་
དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ད་རེས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འོན་ཆེན་གྱི་ཚབ་འབད་ འོན་པོ་མཁའ་
འགོ་དབང་ལྷུ་ག་ རྒྱ་གར་ཇེ་ལི་ལུ་བཏང་ཡི། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་ དེ་ལས་ འོན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
བསྐྱེ་བ་ལས་འགོ་བཟུང་གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཛེད་དེ་ ཁོང་གིས་ང་བཅས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ཚ་གུང་ཡོད་པའི་རྟེན་གསུམ་མཚན་
སློམ་འབད་རང་སྟོན་གནང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རྒྱ་གར་གྱི་སློན་ཆེན་དང་དཔུལ་ཅིས་སློན་པོ་ དེ་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་ཆེན་དང་དཔོན་ཁག་མང་
རབས་ཅིག་དང་འབྲུད་པ་ད་ ག་ར་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལུགས་དང་ ཁོང་ལུ་ཡང་ཚ་གུང་སློམ་འབད་རང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་གིས་མ་
ཚད་ ང་བཅས་ཁ་ཐུག་ལས་ ད་རེས་རྒྱ་གར་གི་རུ་ཕི་ དུང་ལྷུར་བཅུ་ཐམ་བསྐྱིན་འགྲུལ་ཞུ་དགོ་པ་དང་ སྐྱེད་དེ་ཡང་ ག་དེ་དམའ་དམའ་གནང་
དགོ་པ་འབད་ཞུ་མ་ད་ ང་བཅས་གྱི་རེ་བ་ལས་ལྷག་སྟེ་ གོ་གསུམ་རམ་གནང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དུང་ལྷུར་བཅུ་ཐམ་དེ་ཡང་ བྱིན་ནི་གི་ཁ་བཟེད་པ་
གིས་མ་ཚད་ དཔུལ་སྐྱེད་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ལུ་གུ་ཐབ་ཏེ་བྱིན་ནི་འབད་ ཁ་བཟེད་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གཞན་དང་ཞག་ཚར་གཅིག་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ཡང་ དཔུལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་མ་བདེ་མ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་རའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུམ་གསུམ་འབྲེལ་
བཀའ་ཏེ་ འབྲུམ་རྒྱལ་འབྲིན་ནི་དང་ སྐྱེད་ཡང་ དམའ་ཤོས་བརྒྱ་ཆ་ལས་རྒྱལ་དང་ཕྱིད་འབད་བྱིན་ནི་འབད་སྐབ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་འབད་མ་
ད་ རྒྱ་གར་གྱི་དཔུལ་ཅིས་སློན་པོ་འི་ཁ་ཐུག་ལས་ ང་བཅས་གཞུང་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་སྟེ་ཕུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ འོན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་གྱི་མཐུན་ལམ་གྱི་
གཞི་འགྲུལ་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་སྤྱིད་སྤྱིད་འབད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་གུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཉེང་སྐུལ་དམ་ཟུབ་
བཟོ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་བཙུན་གྱི་བརྟེན་འབྲེལ་བཅི་ཚར་མ་ཅིན་
འབྲུན་ལམ་ཡར་དུག་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ དང་པ་རང་རྒྱ་ལུ་བྱོན་མ་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་འབད་རུང་ བསྐྱེ་བ་ལེགས་ཤོམ་
མཛེད་པའི་གུ་ལུ་ འདི་གི་འབྲེལ་བུ་དེ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡི། ད་རེས་ཁོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ང་བཅས་ལུ་བརྟེན་བ་དང་ཤ་ཚོ་
བའི་ཐོག་ལས་ གོ་གསུམ་རམ་མཛེད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐུ་དང་གི་བ་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དུས་ལུན་མ་རིང་མ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ང་བཅས་ག་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྐྱོན་བཏགས་ནི་དང་སྒོ་ཡར་མར་སྐྱུབ་ནི་མེན་པར་ ང་བཅས་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་རོམ་དེ་ སེམས་ཁར་དམིགས་ཏེ་ ཉིང་ཁར་བསམ་ཞེན་མ་ལས་ ང་བཅས་ག་ར་སེམས་དང་མཛོ་བསམ་ཅོག་
འབད་པ་འབད་གཏང་སྟེ་ཅུ་འབྲེལ་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དཔེས་འགྲུལ་ལུ་ ང་བཅས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དང་པ་ ང་བཅས་རའི་ཉེན་ཁ་སྤང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འདི་བདག་
འཛིན་འཐབ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་དང་ གཉིས་པ་ རང་གི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གསུམ་པ་ ང་བཅས་རའི་མི་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཟེད་འགོ་དང་ བཟའ་ཚེན་གྱི་ཟེད་འགོ་མར་ཐབ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ བཞི་པ་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ནང་དོན་ལུ་ མཐུན་ལམ་
དང་ཆབ་ཞག་ བཙུ་གཏུང་དེ་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ སྤུམ་འཁོར་ཚུ་བཀག་གཞིན་མ་ལས་ ཞབས་ཐང་འབད་འབྲོན་དགོ་པའི་ཉེན་ཁ་
གཅིག་ བཙུ་སྤང་འབད་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ལུ་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ཁ་ཐུག་ལས་ རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་
ཀྱི་མཐའ་དོན་ཨིན་མ་ཉེ་གོ་སྟེ་ སློབ་གྲོགས་ལས་གཞུང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡི། འདི་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནམ་མེན་ས་མེད་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་གི་ཁོམ་ཁར་ལས་ སའི་ཀལ་ གུ་ཕྱོན་ཏེ་
དཔེ་སྟོན་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འདི་ལུ་ཆབ་ཞག་པ་ཨིན་པས་ འདི་ལུ་ཡང་ ང་བཅས་ཁ་ཐུག་ལས་བཀྱིན་དགའ་ཚོར་སློམ་རང་
ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཟོ་དགོ་པ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་འབད་དགོ་པ་ལེ་ག་ཅི་ཡོད་ཅུང་ དུས་ལུན་དེ་ལོ་གཅིག་དེམ་ཅིག་
ཡང་མེད། འདི་གི་ནང་འཁོར་ལུ་ ང་བཅས་གར་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞུང་དང་ལྟེ་ག་ཕྱོགས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་སྡེ་ཁག་ཚུ་ ཐ་དད་ཨིན་ཅུང་
སེམས་དང་མཉོ་བསམ་ཅོག་འཐད་པ་འབད་གཏང་ཞིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་
མཐའ་དོན་སྐྱབ་ཚུགས་ནི་གི་རེ་བ་སློམ་འབད་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཅུ་འགོངས་ནི་གི་ཁས་ལུ་ལྷན་ཨིན།

དཔེས་ཀྱི་གནམ་བཤིས་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐད་ཁ་ལྟོད་པ་ད་ ཆར་པ་མ་རྒྱབས་པར་ལུན་རིང་རང་ཡར་སོང་ཡི། ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ས་ཚུ་
ཡང་གག་སྟེ་ ལུང་མ་ཚུ་ཡང་ཤེས་ལས་ ལུང་ལཱ་རྒྱབ་མ་ཚུགས་པར་ལུ་ཉེ་ཡོད་ འདི་དང་འབྲམ་འབད་ ཐོག་བཏབ་ཚར་མི་ཚུ་ཡང་ ལྷན་མས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་གཅིག་མིན་པར་ འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཐུགས་སློན་དང་ཐུགས་རྗེ་བཞེད་པའི་གུ་ལུ་ གཞུང་གུ་ཚང་དང་ཚོས་སྟེ་ཁག་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ག་དེ་དྲག་
དྲག་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་ཟེར་གསལ་ལྷན་བཏབ་ནི་ཨིན།

མཚུགས་དང་ དཔེས་ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་ལུ་ རླུང་ཆེན་གསལ་པ་ཀུན་བཟང་ན་ལུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཡོད་ ཁོ་ལུ་ཡང་ ང་བཅས་གར་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
གོ་གནས་གསལ་བཞེས་པའི་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་དང་ ང་བཅས་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁོ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་འབད་ནི་
ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སློན་ལམ་ཡོད་
ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།