མི་རྗེ་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱུད་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གནང་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་བཤད།

༄ དེ་རིས་ ངབཅས་རང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཆཉམས་ལུ་ ངརའི་ཁ་ཐུག་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཟེར་ཞུ་གེ ངབཅས་རང་དམ ངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལཝ་ད་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མི་སེར་གྱི་ཐ་དོན་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་རྩ་འགེངས་ཏེ་ ཕྱག་ཞུ་བའི་གུ་ལུ་ དྭངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྣབས་བདེཝ་མ་བདེཝ་ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ མི་སེར་ལུ་དགོས་པ་ག་ཅི་ཡོདག་ ཚ་གྱང་ག་ཅི་ཡོདག་ འདི་ཚུ་ག་ར་སེལ་ཐབས་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ངབཅས་ཀྱིས་མི་སེར་ལུ་སྙན་ཞུ་འཕུལ་དགོཔ་ཨིན། འདི་ཡང་ངབཅས་ཁ་ཐུག་ལས་དངཔ་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ གཉིས་པ་བརྙ་བརྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་ གསུམ་པ་ངབཅས་ གཞུང་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐད་ཀར་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་རེ་བཀྲམ་སྟེ་ མི་སེར་ག་ར་ལུ་གནས་ཚུལ་འཕུལ་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་རིས་ ངར་ཡོགས་སུ་འབད་ མི་སེར་ལུ་སྙན་ཞུ་འཕུལ་བར་བཅར་དགོ་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ དེ་རིས་འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ མི་སེར་ལུ་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་དེམ་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ཐུགས་ཚ་གྱང་དང་དོགས་པ་སྤྲོམ་འབད་རང་ཆགས་ནུག་ཟེར་གོཝ་ལས་བརྟེན་ འདི་ཚུ་ངརའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་གསལ་ཏེ་ཞུ་ནིའི་གོ་སྐབས་ལེནམ་ཨིན།

གནད་དོན་འདི་ཚུ་ཞུ་བ་ཅིན་ དངཔ་རང་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དེ་རིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཏི་རུ་མ་ལངཔའི་སྐོར་ལས་ཨིན། གཉིས་པ་ ངབཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་སྣུན་མ་ལངམ་ལས་ མི་སེར་ལུ་ དཀའ་ཐབ་སྤྲོམ་སྤྲེ་རང་འབྱུང་ཡི་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ངརའི་ཁ་ཐུག་ལས་གསལ་ཏེ་ཞུ་ནི་ཨིན། གསུམ་པ་ ངཡང་ཁ་ཙ་ཁ་ཉིནམ་ཅིག་ཁར་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་སོང་ཏེ་ལོགཔ་ཨིན། ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་འགྲོ་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ ག་དེ་སྦེ་ཨིན་ན

དེང་རེས་འགྲོ་བ་གི་མ་ཚད་ ལོག་ཏེ་ཤུལ་ལས་རང་འབད་དུང་ ངབཅས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིདཔ་ གཞུང་གཡོགཔ་དང་ འགོ་དཔོན་འདི་ཚུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལུ་འགྱོན་དགོ་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཨིན་ན་ འདི་ཚུ་ཡང་ངརའི་ཁ་ཐུག་ལས་གསལ་ཏེ་ཞུ་ནི་གི་རེབ་བསྐྱེད་དེ་བཅརཕ་ཨིན།

དངཔ་རང་ རྒྱ་གར་གི་ཏེ་ནུམ་ལངཔའི་སྐོར་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན། རྒྱ་གར་གི་ཏེ་ནུམ་ལངམི་འདི་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ནདཀྱེན་དོམ་འདིམེན་ ངབཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནདདོམ་དེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམིགས་དོན་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་ རང་དོན་རང་འགྲུབ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་མ་གནསཔ་ ལམ་འདིཕྱི་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡར་སོངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྟབས་མ་བདེཕ་འབྱུངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དོན་རང་འགྲུབ་དང་ རང་དབང་འབད་བཞུགས་དགོཔ་འདྲཕ་ཅིག་འབདབ་ཅིན་ ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བསླབ་དགོ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི། ལམ་དངཔ་དེ་ ངབཅས་རའི་སྲིད་གི་ཐོག་ལས་བསླབ་དགོ་ནི་ཨིན། སྲིད་གི་ཐོག་ལས་ སྲུང་སྐྱོབས་དངརང་དབངརངབཙན་འདིཨིན། དེ་ལས་གཉིས་པ་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་བསླབ་དགོ་ནི་ཨིན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་བསླབ་དགོཔ་འདྲཕ་ཅིག་འབདབ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་འཐོན་པའི་རྒྱུ་ འདིདངའདྲཕ་སྣེ་ སྣུང་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཕྱིའི་མི་ལུ་བཙོངཞེནམ་ལས་ འདིནངལས་འཐོན་པའི་འོངཁུངས་འདི་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཉོབའི་ རྒྱུདང་ ཞབས་ཏོག་ སྣུངའདིཚུ་ལུ་གཏངབའི་ཟདའགྲོ་གཉིསཔ་དེ་ འདྲ་མཉམ་གི་ཐོག་ལས་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན། ཕྱི་ཁར་གཏངནིའི་ཟདའགྲོ་འདིམང་ འོངཁུངས་འདིཚུངསོངཔ་ཅིན་ དཔལ་འབྱོར་དེ་སྲིངསྲིངཡོདཔའི་གྲངས་སུ་མི་རྩིས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རབ་ཏུ་འབྱུངཔ་ཅིན་ འོངཁུངས་འདིམཐོ་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབདཕ་ད་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ངབཅས་ར་ལུ་མཁོ་ཆེབའི་ཅ་ལ་མངཞོས་ཅིག་ བསྐྲུན་མི་ཚུགས་པས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཉོ་དགོཔ་དང་ བསྐྲུན་ཚུགས་པའི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡངཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཉོ་མི་ཚུ་

གོང་དམའ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་བསླུབ་པས། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དགོ་པའི་ཅ་ཆས་ཨིན་རུང་འདྲ་ སྣུང་ཨིན་རུང་འདྲ་ བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་ལས་ཨིན་རུང་འདྲ་ མ་ལངམ་འདི་མང་སུ་ཅིག་དང་ ཡོདཔ་འདི་ཉུང་སུ་ཅིག་འབད་འཐོན་སོངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་འཚོལ་དགོཔ་དང་ ཉོ་དགོཔ་འཐོནམ་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཉོ་ནི་འདི་མཚམས་ཚོད་ཅིག་འབད་ཤེསཔ་འབད་དགོ་ནི་ཨིན་པས། མཚམས་ཚོད་འདི་ ང་བཅས་ཀྱིས་མ་ཤེས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་སྐབས་མ་བདེཝ་འཐོནམ་ཨིན་པས། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་འདི་ལུ་བགྲམ་སྒྲོམ་སྒྲི་རང་ཐོག་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ངགིས་དཔེ་སྟོ་ཞུ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ན་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ དེ་ཅིག་གཏང་ཚུགས་མི་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་སྒྲོམ་སྒྲི་བཟོ་ཚུགས་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་གྲོགས་རམ་གྱིས་ཐོག་ལས་ཕྱག་ལྷ་མཛདཔ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ད་རེས་འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་དོན་ལུ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མ་དངུལ་བསྡོམས་ཀྱི་ ཀོ་རོར་ སྟོང་ཕྲ་བཅུ་བཞི་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེམ་ཅིག་གི་ཟད་འགྲོ་གཏང་དོ། དེ་ཅིག་ཟད་འགྲོ་གཏངམ་ད་ལུ་ འདི་གི་ཁས་ཕན་འདི་ག་ལུ་འབྱུངམ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ དངུལ་ཕོག་གི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གཡོགཔ་ཚུ་དང་ འདི་དང་འདྲཝ་འབད་ གཞུང་གི་ཕྱག་ཞུ་མི་ གཞུང་མིན་གྱི་མི་གཞན་ལུ་ཡང་ དངུལ་ཕོག་གི་ཐོག་ལས་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་འཐོབ་ཨིན། གཉིས་པ་ གཞུང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དང་ གཞུང་གི་ཕྱག་ལྷ་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་དོན་ལུ་མགོ་སྐྲུན་མཛདཔ་ད་ལུ་ ཁེ་སང་དེ་ ཚོངཔ་ཚུ་ལུ་འཐོབ་ཨིན། གསུམ་པ་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་མང་ཧེད་རྫོགསཔ་ཅིག་འབདཝ་ད་ལུ་ ཁ་འབབཔ་ཚུ་ལུ་འོང་ཁུངས་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འ་ནི་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚོང་ཡང་ གཞི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡར་དྲག་འགྱོ་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདི་འབད་ཕྲ་ད་ ངབཅས་ཀྱི་ཧི་རྡུ་འཕྲོབ་མི་དང་ འོང་ཁྱུངས་འཕྲོབ་མི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་བདག་འཛིན་འཐབ་མ་ཤེསཔ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི། ངབཅས་རའི་ཧི་རྡུ་མངཤོས་ཅིད་དང་ འོང་ཁྱུངས་མངཤོས་ཅིག་ཆུད་ཐོད་གཏངདོ། དརེས་འཕྲུལ་ལུ་ཡངཕན་ཐོགསཔ་དང་ ཕྱུག་ལུ་ཡངཕན་ཐོགསཔ་ རངགི་བུ་རྩུ་གི་དུས་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགསཔ་ རངལོ་རྒྱསཔ་དལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པའི་དོན་དག་ལུ་ རྒྱུ་དེ་བསགས་ནི་དངབསྲུབ་ནི་མེན་པ་ དརེས་འཕྲུལ་ཅིག་གི་དོན་དག་ལུ་ ཟད་འགྲོ་འདིམཐོ་རངམཐོ་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཆུད་ཟད་དངཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ཟད་འགྲོ་གཏངམི་གི་དཔེ་དག་པ་ཅིག་ ངགིས་ཞུ་བ་ཅིན་ དངཔ་རང་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སོ་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་པས་ གོངའཕེལ་འདིའགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་མ་ སྒོ་ནོརདང་ འབྲུ་སྣ་དགུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཔྱ་ཚུན་ཚོད་ རངམགོ་རངའདྲོངསས་འབད་སྡོད་ནུག དརེས་འབདཔྲ་ད་ ༤(ནོར་༤ ཕག་༤ བྱ་༤ རྟ་༤) རྐྱངམ་ཅིག་གི་དོན་དག་ལུ་ ངབཅས་རའི་མི་གིས་ ལོ་རེ་རེ་གི་བརན་ལུ་ གཞུངགི་ཐོ་བཀོདནངཚུདཚུདཔའི་ཚདགཞི་རང་ བསྡོམས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ནངལུ་ ས་ཡ་ ༥༧༠ ཐམས་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ཉ་དང་ཉའི་རིགས་ཚོ་བའི་ཟད་འགྲོ་བསྡོམས་ཀྱི་ ལོ་གཅིག་ནང་ལུ་ས་ཡ་ ༡༨༠ ཐམས་པ་ཨིན་པས། འདིབཟུམ་སྦྲི་ཚོང་བསྒྲེ་ཨིན་པས་ གཞན་དཔལ་གཞི་ཚོང་བསྒྲེ་འདིག་ཅི་རངདགོ་རུང་ ཚོམ་དགོཔ་ཨིན། འདིདངའདྲཕ་འབད་ ཉ་དངཕག་༤ ནོར་༤་འདིཚུ་ཡང་ ངབཅས་རཱ་འབྲུག་ན་འཁོདལས་རང་འཐོན་དགོ་ནི་ཨིན་ འཐོན་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གཞན་འདིཕར་བཞག་ ཚོང་བསྒྲེ་ཡང་ བསྡོམས་ཀྱི་ ལོ་རེ་རེའི་བརན་ལུ་ ས་ཡ་ ༢༨༦ དེ་རེ་ཀྱི་ཚོང་བསྒྲེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཚོཔ་ཨིན་པས། ཚོང་བསྒྲེ་ཀྱི་ཐད་ཁ་ལྟོདཔ་ད་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཚོཔ་དལུ་ འདིགིས་ཕན་པ་ག་ཅི་ཡོདཔ་ གནོདཔ་ག་ཅི་ཡོདཔ་ ངབཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས་མནོ་བསམ་གཏངམ་ཤེསཔ་བཟུམ་ཅིག་ཚོརཕ་མས། ངགིས་གོ་དོ་བཟུམ་འབདབ་ཅིན་ ཚོང་བསྒྲེ་འདིཚུ་ཚོགས་མ་རནམ་ལས་ཚོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ མི་སྐྱམས་ནི་དངམི་རྡུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྨན་རྫས་འདྲཕ་མ་

འདྲཝ་གནམ་མེད་ས་མེད་བླུགས་ཏེ་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཙོངམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དགོཝ་ཨིན་པས། འདི་གིས་ང་བཅས་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ ག་དེ་སྦེ་གནོད་འོང་ག་ འདི་གིས་ཚ་གྱང་ཅིག་ལང་དགོ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་མནོཝ་མས། དེ་ལས་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཆང་ བི་ཡར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་རང་འཐོན་མི་དེ་ལུ་ ཟད་འགྲོ་གནམ་མེད་ས་མེད་གཏང་སྟེ་ཉོ་བ་གི་མ་ཚད་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཡང་ ལོ་རེ་རེ་གི་བར་ན་ལུ་ ས་ཡ་ ༣༡༨ ཀྱི་ བི་ཡར་ཉོཝ་མས། དེ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ན་གཞོན་མང་ཧེད་ཛྫོགསཔ་ཅིག་ལུ་ ལྷ་འབྱིན་མ་ཚུགས་པར་ཡོད། ང་བཅས་རའི་མི་ལུ་ ལྷ་འབྱིན་མ་ཚུགས་སའི་ ང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བསྡོམས་ཀྱི་ཕྱི་གི་མི་ནྲ་ལུ་ལྷ་འབད་མི་ སྟོང་ཕྲ་ལྔ་བཅུང་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་དེ་ཅིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་སླབ་ཨིན་པས་ ཨརྐོ་་་འབྲུག་པའི་མི་གིས་ན་མི་འཐན་པས་ ཁོང་ལུ་བློ་གཏད་མི་ཚུགསཔས་པས་ ཁོང་གིས་གཞུངམ་མི་འབདཔས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། བདག་འཛིན་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབད་ དངུལ་ཕོག་ལངམ་སྦེ་སྦྱོད་ སྐྱིད་སྡུག་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བལྟཝ་འདྲཝ་འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་མི་རང་མི་དྲག་ག་ཟེར་མནོཝ་མས། དེ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ མི་འབུམ་བདུན་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ན་ལུ་ བསྡོམས་ཀྱི་ སྐུམ་འཁོར་ ཁྲི་དྲུག་དང་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་གོ་བདུན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། སྟོང་ཕྲག་ཁལ་གསུམ་དང་གཉིས་བ་ལྷགཔ་སྦེ་འདུག མང་རང་མངཔས་ཟེར་མནོཝ་མས་ ཉེམ་ཅིག་དགོཔ་མིན་འདུག སྐུམ་འཁོར་ཉེམ་ཅིག་ཡོདཔའི་གྲངས་སུ་ལས་ ལྔ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཅིག་ སྣེར་གི་ སྐུམ་འཁོར་ཨིན་པས། ན་ཧིང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་རང་ སྐུམ་འཁོར་གསརཔ་བསྡོམས་ཀྱི་ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅོ་ནུག སྐུམ་འཁོར་འདི་གཏངམ་ད་ལུ་ མར་ཁུ་དགོ་པས། ང་བཅས་རའི་འོང་ཁུངས་སྦོམ་ཤོས་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་དེ་ གློག་མེ་ཨིནམ་པས་ གློག་མེ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་བབས་ ག་དེ་རེ་བཟོ་དོ་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ན་ཧིང་གི་ལོ་འདི་ན་ལུ་ བསྡོམས་ཀྱི་ཏི་རུ་ ཀ་རོར་བལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་

བདུན་འོངམ་ཨིན་པས་ དེ་འབདཝ་ད་ སྣུམ་འཁོར་ཁྲི་དྲུག་ལྷག་ཅམ་ཅིག་ཡོདཔ་མི་འདི་གི་དོན་ལུ་དང་ འཕྲུལ་ཁང་དག་པ་ཅིག་གི་དོན་དག་ལུ་ མར་ཁུ་གི་ཟད་འགྲོ་རང་ ལོ་རེ་རེ་གི་བར་ན་ལུ་ ཀ་རོརབལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་དེ་རེ་འགྱོཝ་ཨིན་པས་ འ་ནེ་སྦེ་འབདཝ་ད་ལུ་ ཀ་རོརབདུན་གྱི་ངབཅས་རའི་གློག་མེ་གི་ འོང་ཁུངས་འདི་མཐོཝ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཚད་ ངབཅས་རའི་མི་སེར་གྱིས་རང་འབད་ཟུང་ མ་ཐེག་པའི་ཟད་འགྲོ་ཅིག་མེན་ན་ཟེར་མནོཝ་མས། ཕབ་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི། འ་ནི་བཟུམ་གྱི་ཟད་འགྲོ་གཏངམ་ད་ལུ་ ངབཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ལུ་བསྣམས་འགོཔ་དང་ མཁྱེན་དགོཔ་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་ རྒྱ་གར་གི་ཏི་རུ་ཀྱིས་ལྷ་འབདཝ་དེ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་སོང་སྟེ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་ཚོ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཏི་རུ་ཟད་འགྲོ་གཏམ་ད་ལུ་ འོང་ཁུངས་འདི་མ་བཟོ་བར་ ཚུར་འོང་ནི་མེད་ ཕར་གཏང་ནི་འདི་ལྷག་སོངམ་ད་ འདི་གིས་ག་ལུ་གནོདཔ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ དངམ་ཅིག་ ངབཅས་རའི་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་གནོདཔ་ཨིན། ཚོད་བསྲེ་ཚུ་ག་ར་རོགས་ལས་ཅི་སྟེ་ འབྲུག་པའི་ཚོད་བསྲེ་དེ་ གོང་མཐོ་རང་མཐོ་བས་ཟེརཝ་ད་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལས་ ཨ་ཅི་རེ་བཙོང་ནི་ཡོདཔ་མི་ཚུ་ཡང་ ཁེ་སང་སྦོམ་མེདཔའི་གུ་ལུ་ ཧེང་སྐལ་ཚོད་བསྲེ་བཙོང་མི་ མི་འཐོན་ནི་ཨིན་པས། ཨ"" ངབཅས་ཀྱིས་བཙོང་སྟེ་དོན་དག་མིན་འདུག་ ངབཅས་བ་ཁེཝ་འབད་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་མང་སུ་མང་སུ་རྒྱ་ལས་འཐོན་དེས་ཟེར་བའི་བསྒང་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་མི་འཐོབ་ནི་ཨིན་པས། གཉིས་པ་ ངབཅས་རའི་ཚོང་པ་ཚུ་གི་ གོ་སྐབས་དེ་མར་བབས་འགྱོ་ནི་ཨིན་པས། ངབཅས་ཀྱི་ཚོང་ནྷ་ག་ཅི་བཙོངཔ་ མར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ལས་རོགས་ཀྱིས་ཅི་མི་བཏུབ་པས་ ས་མཚམས་བརྒལ་འགྱོ་བའི་བསྒང་ལས་ ཕར་ཁེ་བས་ཟེར་ཕར་འགྱོཝ་མས་ ཕར་དགའ་བས་ཟེར་ཕར་འགྱོཝ་མས་ཟེར་བའི་བསྒང་ལས་ནི་ངབཅས་ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་གནོདཔ་ཨིན། གསུམ་པ་ཟེརཝ་ད་ལུ་ ངབཅས་རའི་ བཟོ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་གནོདཔ་ཨིན། འབྲུག་པའི་ཅ་ལ་འདི་ཅི་མི་བཏུབ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཅ་ལ་བཟོ་ནི་གི་མནོ་བསམ་ཡོད་དེ་གི་རང་འབད

རྟུང་ ཨཪོ་་་འདིབ་ཁེཕ་ཅིག་ མར་རྒྱུ་ལས་འཕྲོབ་པས་ཟེར་བའི་བསྒྲུང་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏང་མི་ཚུགས། འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་དགོས་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ད་རེས་ཀྱི་ཏི་རྟུ་ཀྱི་སྟབས་མ་བདེཕ་འདི་སྒྲོམ་སྦྲི་རང་འཕྲོད་སོང་ཡི་ འདི་འཕྲོད་ཞིནམ་ལས་ ང་བཅས་ར་ག་ར་སྡུག་བསྔལ་ལུ་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་ནི་མེན་པ་ ཚ་གྲང་ཅིག་བསྣམས་ཏེ་ འདི་གི་ར་ཁུངས་དེ་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་ ཏ་གོ་ཞིནམ་ལས་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ཅིག་སྟོན་དགོཔ་ཨིན། ང་བཅས་ར་འགྱོ་སུ་གི་ལམ་འདི་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོཔ་ཨིན། དཔལ་འབྱོར་འདི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོཔ་ཨིན། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཙན་སྦེ་བཟོ་དགོཔ་འདྲཕ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཕྱུགམ་ཅིག་གིས་རང་ དབང་རང་བཙན་བཟོ་བ་གི་མི་བཏུབ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ཁག་ཆེ། ང་བཅས་ག་ར་ལུ་རིག་པ་འཕྲོབ་ཅི། དཔྱ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ལུ་ ང་བཅས་གཞུང་གིས་ཡང་འཇོལ་སོང་ཡི་འདི་དང་འདྲཕ་ དངུལ་ལས་ཀྱི་ཐད་ཁ་ལྷོདཔ་ད་ དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གིས་ཡང་འཇོལ་སོང་ནུག་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་འཇོལ་སོང་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ད་འབདནི་ ང་བཅས་ར་ག་ར་འབད་རྟུང་ ཡོན་ཏན་གསརཔ་འདི་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་ ན་ལས་ཕར་གྱི་ཕྱུག་ལྷ་འདི་ ཨ་ཅི་མ་འདྲཕ་འབད་དགོཔ་འདུག ལཛྷོར་ཐལ་ཐལཕ་འདི་ ངན་པའི་ལཛྷོར་ཨིམ་ལས་བརྟེན་ ལཛྷོར་གསརཔ་ཅིག་བཟོ་དགོ་ནི་ཨིན་པས། འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་འདི་ ཨ་ཅི་མ་འདྲཕ་ཅིག་སྦེ་འབད་དགོ་ནི་ཨིན་པས་ རང་ལུ་ཕན་པའི་འབད་གཞག་དང་ རང་ལུ་ཕན་པའི་ལྷ་གཅིག་ འབད་ཤེསཔ་འབད་དགོ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདི་གུ་ལུ་གནས་ཞིནམ་ལས་ ང་བཅས་གཞུང་དང་ དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་ འདི་གི་མ་ཚད་ སྒྲེར་སྡེ་དང་ཡང་ང་བཅས་བསྟུན་གྲོས་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་བརྩམས་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དང་པ་རང་དངུལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ཕྱུག་ལྷ་

ག་ཅི་དང་ག་ཅི་མཛད་དགོག ལམ་ལུགས་གསར་པ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་སྟོན་ཡི་ག འདི་ཚུ་ག་ར་ དཔྱལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་དྲྭ་བསྟན་འཛིན་ཁོ་རང་གིས ཁྱོད་མི་སེར་ལུ ཡང་ལས་ཡང་རང གསར་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་དང རྒྱང་མཐོང་དང་རྒྱང་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཞུ་དེས། འདི་ལུ་ངོ་གིས་ལོགས་སུ་ཞུ་དགོཔ་མིན་འདུག འདི་དང་འདྲཝ་འབད གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བཀྲམ་མི་གུ་ལུ བློན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་པ་དང བློན་པོ་དབང་འདུས་ནོར་བུ་གཉིས ངརང་ཕར་ནིའུ་ཡོག་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ ཁོང་ལུ་བཀོད་རྒྱ་འཕུལ་ཞིནམ་ལས ཁོང་གིས་ཡང ལོགས་ལུ་འབད ཁྱོད་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དྭངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཞུ་ཡི། འདི་དང་འདྲཝ བློན་པོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་དང བློན་པོ་དབང་འདུས་ནོར་བུ་ཡང ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་གཏང་ཏེ ཚོང་པ་ཚུ་དང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཚ་གྲང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ ཁུངས་དང་དོན་ཚུ་ག་ར འཕྲོད་ཏོག་ཏོ་འབད མི་སེར་ཚུ་བསམ་ཛོགས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཞུ་ཚུགས་ཅི། དརེས་ངར་གིས་བལྟ་བ་ཅིན མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ཏ་གོ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཏ་གོ་བ་གི་ཡང་མ་ཚད ཚོང་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་དེས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཨིན་རུང་ཡང རེ་རེ་གཉིས་རེ་གིས རང་དོན་རྐྱངམ་ཅི་ལུ་དམིགས་ཏེ རང་རྐྱང་གི་ཚོང་འདི་ལུ ཨ་ཙི་ཅིག་གནོད་དེ ཁེ་སང་མར་བབས་འགྱོ་ནི་གི་ཉན་ཁག་ནང་ལུ་ལྷོད་སོངམ་ལས་བརྟེན མི་དམངས་ཡོངས་དང རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ལུ་ཕན་ནི་ཨིན་ཏེ་རང་འབད་རུང སྐད་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་རྐྱབས་ཏེ མི་སེར་དཀྲུགས་ནི་གི་ལྟ་འབད་དེས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་དང་འདྲཝ དརེས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི གཙག་འཐུ་ལོག་སྟེ་རང་བརྐྱབ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིནམ་ལས ལ་ལུ་གཅིག་གིས སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལས ཁེ་སང་ཅིག་སྟོན་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ མི་སེར་སྒྲུ་རྫུགས་འཐབ་བཙུག་དེས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ར་འབྲུག་གི་མི་སེར་འདི ངར་གིས་ག་དེ་སྦེ་རང་མནོ་བསམ་གཏང་རུང ངརའི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལཝ་ད སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ

འཇོལ་ཏེ་འཐོབ་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོདཔའི་མི་ཞིག་ཧུར་འདྲ་ དཔེ་ཆམ་ལྷབ་པའི་མི་ཞིག་ཧུར་འདྲ་ རིག་པ་ཡོདཔའི་ཁར་ མནོ་བསམ་གཏང་ཤེསཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤ་ཚེར་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ འ་ནི་བཟུམ་མའི་གནས་ཚུལ་འདྲཝ་མ་འདྲཝ་ཚུ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་གསན་ཞིནམ་ལས་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལྟ་མཛད་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་། རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ ངབཅས་རའི་ཚོང་པ་ཚུ་དང་ བཟོ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་བཀྲིན་བསྐྱངས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལ་ལུ་གིས་གསུངམ་ཨིན་པས་ འ་ནི་བཟུམ་མའི་སྐབས་མ་བདེཝ་དེ་ དཔྱོའི་གཞུང་གིས་བཟོ་བཟོཝ་ཨིན་སྔོན་མ་འབདབ་ཅིན་མེད་ཟེར་ འདི་ཡང་མི་བདེན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མ་བདེན་མི་དེ་ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དུས་ནམ་ལས་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ན་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ ཕྱག་ལྟ་འདི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ (དེ་ཡང་ ༡༩༦༡ ལུ་འགོ་བཙུགས་བཙུགསཔ་ཨིན་པས་) རྒྱ་གར་གྱི་ཏི་རུམ་ལངཔའི་ སྐབས་མ་བདེཝ་འཐོན་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མ་ལངཔའི་འབྲེལཝ་སྦྲོམ་ཤོས་དེ་ འགོ་དངཔ་ནམ་འཐོན་ཡི་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༦༦ དང་ ༡༩༦༧ ལུ་འཐོན་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ག་དེ་སྦེ་འཐོན་ནུག་གོ་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་གཅིག་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཅི་ དངུལ་ཁང་འདི་བོང་ཀྱུ་ཐལ་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཏི་རུམ་ལངཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་གི་ཏི་རུ་འདི་འགྱོ་མ་བཏུབ་ རོགས་ཀྱི་ཏི་རུ་འདི་རང་གི་ལག་པ་ལུ་མེདཔ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བོང་ཀུ་འཐོན་ཏེ་རྩམ་གཏང་དགོཔ་འཐོན་སོང་ཡི། དེ་ལས་ ༦༤ དང་ ༧༠ དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ དངུལ་ཁང་ ཨིས་ཊད་བེངཀ་ཨོཕ་ཨིན་ཌི་ཡ (state Bank of India) དང་ལགཔ་འཐུད་ཞིནམ་ལས་ ཕོང་དང་ངབཅས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཁང་གི་ལྟ་དེ་འགོ་བཙུགས་བཙུགསཔ་ཨིན། དེ་ལས་ འདི་དང་འདྲཝ་འབད་ ངབཅས་གཞུང་གིས་ ཌོ་ལར་ས་ཡ་ ༢༠༠ བཙོང་མི་གི་ཁྲུངས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཤེས་ཏེ་རང་འབད་ཧུར་ མི་སེར་ལུ་ཕུང་སྐྱེ་མ་སླབ་པར་ རྣམ་རྟོག་བཙུགསཔ་མས། སྤྱོད་་་དང་བཅས་

རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ཧི་རུ་བཙོང་དེས་ཟེར། ཧོ་ལར་ཉིས་བརྒྱ་བཙོང་མི་གིས་ ཧོ་ལར་བཙོང་ནི་འདི་འགོ་དང་པ་མེན། ཧོ་ལར་འགོ་དང་པ་ ནམ་བཙོང་ཡི་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༩༣ ལུ་བཙོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་གི་རྒྱབ་ལས་ ཚར་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བཙོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་བཙོང་པ་ལུ་ སྐབས་མ་བདེཝ་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། བཙོང་དགོ་ནི་ཨིན། ཧོ་ལར་འདིག་ཧི་ལས་འབྱུངམ་ཨིན་ན་ ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་འབྱུངམ་ཨིན་ན་ བློ་ཡར་མར་བསྐྱལ་མི་འདི་ཚུ་གིས་མ་ཤེསཔ་མེད། ཧོ་ལར་དེ་ ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལམ་སེལ་ནི་དང་ སློབ་གྲྭ་རྐྱབས་ནི་ གློག་མེ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་དང་ གསོ་བའི་དོན་ལུ་ དེ་ལས་མི་སེར་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་དོན་དག་ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་བྱིན་བྱིནམ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ ངབཅས་ཀྱིས་འ་ནི་ཧོ་ལར་འདི་ དངུལ་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་སྟེ་བསགས་བཞག་ཞིནམ་ལས་ འདི་གི་ཚབ་མ་དེ་ངབཅས་རའི་འབྲུག་པའི་ཧི་རུ་བཟོ་སྟེ་སྟོནམ་ཨིན། འབྲུག་པའི་ཧི་རུ་དེ་ མ་ལངམ་པར་ འདི་གིས་རྒྱ་གར་གི་ཧི་རུ་ཅོ་དགོཔ་འཐོན་སྟེ་བཙོངམ་ད་ལུ་ སྐབས་མ་བདེཝ་ག་ཅི་ཡང་མེད་ དོན་གྱི་རང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་འབབ་ད་ལུ་ཟད་འགྲོ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་བྱིན་བྱིནམ་ཨིན་པས། འདི་ཟད་འགྲོ་གཏངམ་ད་ལུ་མ་བཏུབ་ག་ཅི་ཡོདཔ་ གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་རང་ ངབཅས་རའི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་ ཚིག་དོན་ཁག་ཆེ་ཧོག་ཧོ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་ནང་ལུ་*ངབཅས་ར་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཏུས་ནམ་རང་འབདཏུང་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ སྐབས་མ་བདེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ ཉེན་ཁག་ནང་ལུ་ཚུད་སོངམ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ངབཅས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ཁག་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཅོ་དགོ་པའི་ཅ་ཆས་དེ་ ལོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ལངམ་སྦེ་ ཅོ་ཚུགས་པའི་ཧི་རུ་གཅིག་བཞག་དགོ་ འདི་ཡང་ཧོ་ལར་གྱི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོ་* ཟེར་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་དཔྱ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་དེ་ ག་ཅི་ཨིན་ན་ བཟོ་བཟོཝ་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ངམ་བཅས་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཞག་སྟེ་ འདི་ཚུ་བཟོ་སྟེ་བལྟཝ་ད་ དཔྱོ་ངབཅས་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པའི་ཧི་རུ

འདི་གིས་ འཇོབ་འཇོབ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། ད་ལྟོ་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པའི་ཧི་རུ་འདི་གིས་ ལོ་གཅིག་འདི་ཕར་བཞག་ ཏ་ལམ་ཐླཕ་ ༣༨ ཡང་ལང་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ ལོ་གསུམ་དེ་ཅིག་ལང་མས་ཟེར་ཞུ་ནི། ཡིན་རུང་ཡང་བསྒོམས་ཀྱི་ངབཅས་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ ཊོ་ལར་ས་ཡ་ བདུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་དེམ་ཅིག་ཡོད། འདི་ཚུ་ངབཅས་ཀྱི་ག་དེམང་མང་ བསགསཔ་བསགས་ས་རང་ མ་དཀྲོགས་པར་བཞག་ནི་གི་མནོ་བསམ་གཏང་དོ། ངབཅས་ཀྱིས་ ༥༥༠ ལས་མར་བབས་མི་བཅུག འདི་ཡང་ མར་བབས་ནི་གི་ཚབ་མ་ལུ་ ངབཅས་ཀྱི་རེ་བ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཡར་སེང་ནི་གི་མནོ་བསམ་གཏང་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ངབཅས་གཞུང་དང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གཉིས་ བསྟུན་གྲོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ལྷ་དང་ སྲིད་བྱུས་ དེ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལས་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་མཛད་དོག་ གེ་ར་གིས་མཁྱེན་ས་ཡིན། འདི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་གཅིག་དེ་ ད་རེས་ ཁག་མ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ལས་ མི་ཕྱུགཔ་ཚུ་གི་ཐ་དོན་ལུ་ སྤྲོ་བའི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ཅ་ཆས་འདི་ཚུ་ ངབཅས་ཀྱིས་བཀག་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། མགོ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ བཟའ་འཐུང་ལས་འགོ་བཟུང་གྱོན་ཆས་ དེ་ལས་ངབཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་བརྐྱབ་དང་ ལམ་བཟོཕ་ད་ལུ་དགོ་པའི་ཅ་ལ་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚུ་ག་ར་ཐོགས་ཆག་ནི་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ དབྱིན་ཟླ་ལྔ་པ་ཚུན་ཚོད་ ཚོད་བསྲེ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཨ་རྟག་ཏ་ལུགས་སྦྲེ་རང་ རྒྱ་ལས་བཏོན་ཆོག་ཆོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། འདི་དང་འདྲཕ་སྦྲེ་ ཕྱི་གི་མི་ཡང་ད་རེས་འཕྲུལ་ཁམས་ཅིག་སྐབས་མ་བདེཕ་ཡོད་རུང་ ཨ་རྟག་ཏ་ལུགས་འབད་རང་བཏོན་ཆོག་ཆོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། འདི་ཚུ་གི་གླ་ཆ་དེ་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་ཧི་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་རང་འབྱིན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་རང་ མ་འདྲཕ་ཅིག་ག་ཅི་བཟོ་ཡི་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཕྱིའི་མི་གི་དོན་ལུ་དངུལ་ཕོག་འབྱིན་ནི་ཡིན་རུང་འདྲ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཚོད་བསྲེ་ཅོ་ནི་ཡིན་རུང་འདྲ་ ག་ཅི་རང་ཅོ་ནི་ཡིན་རུང་ འདི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་གྲུ་གི་ཐོག་ལས་ ལམ་ལུགས་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོདཔ་ཡིན། འ་ནི་ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་ ཁྱེད་ལ་ལུ་ཅིག་ཚེརཕ་ཡིན་པས་ ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་ཚེར

ཏེ་ འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་འབད་བའི་བསྙད་ལསནི་ མིན་འདུག་ མི་འཐོབ་པས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། འདི་མི་བདེན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ བཀག་ཆ་བཟོ་ཚར་མི་ དཔྱ་བཀག་ཆ་གྲུ་བཀལ་ཏེ་ཡོདཔ་མི་དང་ བཀག་སྡེ་ཡོད་མི་ ཅ་ནམ་གི་རིགས་ལས་ཡང་ གཞན་དཔལ་གཞི་གི་ ངབཅས་ཀྱིས་འདི་རྩུ་ཡངམ་བཀགཔ་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མ་བཀག་པར་ འདི་རྩུ་གི་ཁྲལ་ ཡར་སེང་ཞིནམ་ལས ཕྱུགཔ་རྩུ་གིས་ཏི་རྟུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཉོ་ནི་གི་མནོ་བསམ་གཏངམ་འདྲཔ་འབད་བ་ཅིན་ཉོ་བཙུག་ཞིནམ་ལས་ གཞུང་ལུ་ཁྲལ་དེ་སྦོམ་སྦེ་རང་འཕྱུལ་དགོཔ་སྦེ་བཟོ་ནི་ཨིན། སྟོན་མ་འབདན་ ཁྲལ་འདིངབཅས་གཞུང་གིས་བཀལ་རྩུགས་པས། གཞུང་གི་བཀལ་རྩུགསཔ་འདྲཔ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་འཕྲུལ་ལས་རང་ ཐག་བཅད་འབད་ཞིནམ་ལས་ བཀག་ཆ་མེདཔ་སྦེ་ སྟོན་རྩུགས་ནི་ཨིན་པས། དེ་འབདཔ་ད་ ངབཅས་ག་རགིས་མཁྱེན་ས་ཨིན་ ན་ཧིང་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གི་སྒྲོ་ལས་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་བཀལ་ཏེ་ ཡ་ལས་ཁྲལ་ཡར་སེངམར་ཕབ་ཀྱི་ཐད་ཁར་ལྷོདཔ་དཔ་ལུ་ ང་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་ གནངབ་ཞུ་དགོཔ་སྦེ་འབདཔ་དཔ་ལུ་ དརེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདིནི་དབྱིན་ཟླ་དྲུག་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན་ འནེ་སྦེ་འབདཔ་དཔ་ལུ་ ཟླཔ་གཉིས་གསུམ་ཅིག་བཀག་སྡེ་བཞག་དགོ་མི་འདི་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་གིས་ཡར་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཁྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཅལ་སྟོན་ཏེ་ ཚོང་གི་ཕྱུག་ལྷ་མཛདམི་རྩུ་ དརེས་ཨ་ཅི་ ཐུགས་ཀྱི་བཟོདཔ་ལེན་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་ འདིཡངའཕྲུལ་རང་ ངབཅས་ཀྱིས་འགྱུར་བཅོས་འབད་ཞིནམ་ལས་ དེ་འཕྲུལ་ལས་རངའཁྲོ་འཐུད་དེ་ ཁྱོད་རའི་ཕྱུག་ལྷ་འདི་རྩུ་མཛདརྩུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ངབཅས་ཀྱི་རེ་བ་ལས་འབདབ་ཅིན་ དབྱིན་ཟླ་ལྔ་པ་ལས་རྩུར་ ཚོདབསྡེ་ཕྱི་ལས་བཏོན་ནི་འདིབཀག་ནི་མནོ་བསམ་གཏངདོ། ཁྱེད་འབྲུག་གི་ ཤར་ ནུབ་ བྱང་ ལྷོ་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་རྩུ་གིས་ ཁ་ཐུག་ལས་ ངབཅས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིནངལུ་དགོ་པའི་ ཚོདབསྡེ་ཀྱི་རིགས་ལས་མ་ལངལངམ་འབད་བཏོན་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

བཏོན་ཞིནམ་ལས་བཙོང་ བཙོང་ཞིནམ་ལས་ ངབཅས་ར་ཧི་ཏུ་ཀྱི་ཟད་འགྲོ་བཏངམ་དགོཔ་སྦེ་ ངབཅས་རའི་འབྲུག་པའི་ཧི་ཏུ་ཀྱི་རང་ ཏོ་ཚུགསཔ་སྦེ་བཟོ་བ་གི་མ་ཚད་ ཁེད་རའི་འོང་ཁུངས་དེ་ཡང་ སྨོམ་འབད་རང་བཟོ་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་དང་འདྲཝ་འབད་ ཤ་ མར་ དར་ཚིལ་ ཉ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གྲོགས་རམ་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཕུལ་ནི་ཨིན། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ སོ་ནམ་གྱི་དོན་དག་ལུ་གནམ་དགུན་ ཁེད་ཀྱིས་ ཚོད་བསྲེ་བཙུགས་ཚུགས་ནི་གི་དོན་དག་ལུ་ གྱིབ་ཤོག་དང་ སོན་ཚུ་ཡང་ ངབཅས་ཁ་ཐུག་ལས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བཀྲམ་ནི་ཨིན། དུས་ཅི་དགུན་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ཚོད་བསྲེ་འདི་ ངབཅས་ནང་ལས་རང་ལངམ་སྦེ་བཟོ་གནང་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་རེས་ངབཅས་གཞུང་ལུ་ འ་ནི་བཟུམ་མའི་སྐབས་མ་བདེཝ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་གྲོགས་རམ་ག་དེ་དྲག་དྲག་མཛད་དོ། ཁོང་གིས་ངབཅས་ལུ་གནང་དགོཔའི་མ་དངུལ་ཨ་ཅི་ ཐོག་སྟེ་ལུས་སོངཔ་ཨིན་ འདི་ཚུ་ཡང་ག་ར་ཁོང་གིས་ འཕྲུལ་རང་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་པ་གིས་མ་ཚད་ དེ་རེས་ཉིམ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་ཚབ་བརྒྱུད་དེ་ ཀ་རོར་ ༡༨༠ ཐམས་པ་དངུལ་ཕྱིས་བློན་པོ་ལུ་འཕུལ་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཧི་ཏུ་གི་མ་ལང་པའི་ཐད་ཁར་ཕྱོདཔ་ད་ལུ་ སེལ་ནི་གི་འགན་འདི་ ངབཅས་གཞུང་གཅིག་ལུ་ཕོགཔ་མེན་ གཞུང་རྐྱངམ་ཅིག་གིས་རྩ་དང་སྤྱུ་ལས་རང་མཛད་མི་ཚུགས། ངབཅས་མི་སེར་དམངས་དང་ ངབཅས་རའི་ཚོང་པ་གཞུང་ག་ར་ ཐུགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤ་ཚ་བའི་སྒོ་ལས་མཛད་དགོ་པའི་ཕྱག་ལཱ་ཅིག་ཨིན། མཛད་ཚུགས་ མཛད་དགོ་ མཛད་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྨན་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན། མ་གཞི་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ ང་བཅས་གསོ་བའི་བློན་པོ་དང་ གསོ་བའི་དྲུང་ཆེན་ གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཡང་ལས་ཡང་རང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཁ་གསལ་འབད་རང་ཞུ་དེས། འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ མཇུག་རང་ ཁ་ཙ་ ཊོག་ཏར་ཞྭོན་རྡོ་ཕུག་གིས་ ད་རུང་ཡང་ཁ་གསལ་འབད་རང་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ལུ་ཕྱུག་ལཱ་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་རང་མཛད་དོ་ག་ ད་ལས་ཕར་ག་དེ་སྦེ་མཛད་ནི་ཨིན་ན་ཚུ་ཡང་ག་ར་ཞུ་དེས། ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་གནད་དོན་འདི་ཡང་ དེ་སྦེ་སྐབས་མ་བདེཝ་འཐོན་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དོན་དག་ཁག་ དག་པ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ཡར་སོང་ཡི། དོན་དང་པ་དེ་ ང་བཅས་རའི་གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྨན་སྐྲུན་ནི་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ནང་ལུ་སྐྱོན་སྟོམ་སྦེ་རང་འཐོན་སོང་ཡི། སྐྱོན་སྟོམ་འཐོན་པ་གི་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་བལྟཝ་ད་ལུ་ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་སྟོམ་སྦེ་རང་ འབད་འབདཝ་ཨིན་པའི་ཁུངས་ཚུ་ཡང་བཀལ་ཏེ་ཡར་སོངམ་ད་ལུ་ འདི་ན་ལུ་ལཱ་འབད་མི་གི་མི་ ག་ར་སོར་དགོཔ་འབྱུང་ འདི་གི་ཡང་མ་ཚད་ ལམ་ལུགས་ལས་འགོ་བཟུང་སོར་དགོཔ་ད་ལུ་འདི་གིས་སྐབས་མ་བདེཝ་ཚར་གཅིག་འཐོན་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ཚུ་ག་ར་ཡུདཔ་ཅིག་ཏ་ལས་ གཞི་ཚུད་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལམ་ལུགས་དེ་སོརཝ་ད་ལུ་ སྐབས་མ་བདེཝ་ལས་ཀྱིས་རང་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མི་སོརཝ་ད་ལུ་ ངོ་སྤྲོད་གསརཔ་དང་ མཐུན་ལམ་གསརཔ་བཟོ་དགོཔ་ལས་ འདི་གིས་ཡང་ སྐབས་མ་བདེཝ་འཐོནམ་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གཉིས་པ་ཟེརཝ་ད་ལུ་ ང་བཅས་ལུ་མགོ་སྐྲུན་འབདམི་གི་མི་ཡང་སོར་དགོཔ་ཐལ་སོང་ཡི་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ལཱ་འདི་འབདཝ་ད་ལུ་ གཞུང་གི་མི་དང་མགོ་སྐྲུན་འབདམི་ཁ་འབག་གི་མི་ ལག་པ་མཐུད་དེ་འབད་འབདཝ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་མགོ་སྐྲུན་འབདམི་མི་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱིས་བཏོན་གཏང་དགོཔ་ཐལ་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མགོ་སྐྲུན་འབདམི་གི་མི་གསརཔ་བཙོནམ་ད་ལུ་ སྨན་རྫས་ཅོ་ནི་གི་ཐད་ཁ་ལྷོདཔ་ད་ རྒྱ་གར་གི་མ

ཚད། རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་རང་འབད་རུང་ ཁྲིམས་དེ་ དམ་དམ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཏི་རུ་འབབ་སྟེ་ཙོཾ་ཕ་དཔ་ལུ་ ཙོཾ་ཚོག་ཚོག་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་གིས་ཡང་ མགོ་སྐྲུབ་(supply) འབད་མི་གི་མི་གསརཔ་བཙུགས་དགོཔ་དཔ་ལུ་ སྟབས་མ་བདེཝ་སྦོམ་འཐོན་ཏེ་ཡུན་རིངམ་སྦེ་རང་འགོར་སོང་ཡི། ང་བཅས་འབྲུག་གི་ཁ་འབགཔ་དག་པ་ཅིག་ཡོདཔའི་ནང་ལས་ ཁོང་མི་གཅིག་ལུ་ ཧེ་མ་འབད་ཚེ་མགོ་སྐྲུབ་འདི་ཁོ་གིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ ཁ་འབག་གི་འགན་འདི་ཁོ་གིས་ལེན་ཏེ་ ལོག་ཏེ་ཤུལ་ལས་ཁོ་གིས་རྫ་དང་སྤྱུ་ལས་རང་འབདམ་ཚུགསཔ་སྦེ་ཡར་སོངམ་ད་ འདི་གིས་ཡང་ སྨན་རྫས་ཙོཾ་ནི་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ དུས་ཡུན་རིངམ་སྦེ་རང་ཕྱི་སོང་ཡི། འདི་གི་ཡངམ་ཚད་ བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ སྟབས་མ་བདེཝ་སྦོམ་ཅིག་ ག་ཅི་འཐོན་ཡི་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་སྨན་གྱི་མགོ་སྐྲུབ་དང་སྨན་གྱི་ལྟ་འབད་ཐངས་ ཙོཾ་ཐངས་ བདག་འཛིན་འབད་ཐངས་ བཙོང་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོ་སྟེ་ཡོད་ འ་ནི་ཁྲིམས་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་ལག་ལེན་སྦིང་སྦིང་སྦེ་འཐབ་ནི་འདི་ ན་ཧིང་ལས་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན། དེ་སྦིང་སྦིང་སྦེ་འགོ་བཙུགས་པའི་བསྒང་ལས་ འདི་གིས་ཡང་སྟབས་མ་བདེཝ་འཐོན་ཡི། ཙོཾ་ཚོགཔ་དང་མ་ཚོགཔ་ ཙོཾ་ཕ་དཔ་ལུ་ག་དེ་འབད་ཙོཾ་དགོཔ་ཨིན་ན་ བདག་འཛིན་འབདཝ་ད་ལུ་ག་དེ་སྦེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ དུས་ཡུན་ལས་ཁྱིད་སོངཔ་ཅིན་ འདི་ག་དེ་འབད་མེདཔ་གཏང་དགོཔ་ཨིན་ན་ དེ་བཙོངམ་ཚོགཔ་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་ན་ དེ་ལས་སྨན་རྫས་ཚུ་ཡང་ཁོང་གིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་སྐྱུར་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ འདི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགོ་བཙུགས་པའི་བསྒང་ལས་ སྟབས་མ་བདེཝ་སྦོམ་འབད་རང་འཐོན་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དབཟང་པོའི་སྒོ་ལས་ སྟབས་མ་བདེཝ་འཐོན་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ཡང་ ག་ཅི་ཨིནམ་ཟེར་བ་ཅིན་ སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ཀྱི་སྨན་ཙོཾ་ཕ་དཔ་ལུ་ཙོཾ་ཞིནམ་ལས་ ཁོང་མགོ་སྐྲུབ་ འབད་མི་ཚུ་ལས་ ང་བཅས་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ཕྱོད་ཞིནམ་ལས་ འདི་དངོམ་ཨིན་ན་ རྫུན་མ་ཨིན་ན་ཏ་གོ་མི་ཚུགས་པས་ ནི་ཚུ་ག་ར་ ང་བཅས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་འབདཕ་དཔ་ལུ་ ལ་ལུ་ཅིག་ཡང་ཅིན་ཤུགས་མིན་འདུག་

ཡང་ཅིན་ཛུན་པ་ཨིན་པས་ འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ང་བཅས་ར་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ རྒྱང་མཐོང་ཏེ་ལི་བི་ཤུན་ཚུ་ན་ལུ་ གཟིགས་གཟིགསཔ་འོང་ སྨན་ཚོསའི་ས་ཁོང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ སྨན་ཛུན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཕྱི་གི་ཤུག་གོ་ངོམ་བཟུམ་སྦེ་རང་ ཡིད་ཆེ་ཧོག་ཧོ་བཟོ་བའི་གུ་ལུ་ ནང་ན་གི་སྨན་གྱི་དབྱིབས་དང་བཟོ་རྣམ་འདི་ཚུ་ཡང་གར་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་ ཛུན་མ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ལུ་ ང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ན་ལུ་སྨན་ཛུན་པ་ག་དེ་ཅིག་ལྷོད་ཅིག་ འདི་གིས་ང་བཅས་ཀྱི་མི་གི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ ག་དེ་ཅིག་གནོད་ཅིག་ ང་བཅས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅི་ཤེས་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ སྨན་དེམ་ལངསམ་དང་ མ་འཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་མི་ལུ་དཀའ་ངལ་སྦོམ་ག་དེ་ཅིག་འབྱུང་ཡི་ག་ཤེས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ད་ལས་ཕར་ འ་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཚུ་ཡང་ དམ་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྒྲི་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ལུ་ དབྱིན་ཟླ་བཞི་པ་མཇུག་བསྡུ་ཁམས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྨན་རྫས་འདི་ཚུ་ཆ་ཉམས་ མ་ལང་ལངམ་སྦེ་རང་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་ཨིན། མང་ཤོས་ཅིག་བསྒྲུབས་ཚར་ཡི། ང་དང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་བར་ན་ དེ་རེས་ཁོང་གིས་ཁ་ཐུག་ལས་ཁས་བླངས་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་ འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབདཔ་ད་ལུ་ དབྱིན་ཟླ་བཞི་པ་དེ་མཇུག་བསྡུ་བསྡུ་གི་བར་ན་ལུ་ སྨན་གྱི་ཐོག་ཆ་འདི་མེདཔ་མ་ཚད་ མ་ལངམ་ཕྱ་དང་སྤྱུ་ལས་རང་མེདཔ་སྦེ་ ཁོང་གིས་བཟོ་ནི་གུ་ཐག་བཅད་ཚར་ཡི་ ད་ལས་ཕར་འདི་བཟུམ་མའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ལུ་ཁྲོད་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྐབས་མ་བདེཔ་བྱུང་མི་དེ་ལུ་ ང་བཅས་ལུ་བཟོད་པ་སྒོམ་སྟེ་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་ ང་བཅས་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ད་ང་གིས་གནད་དོན་གསུམ་པ་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ང་རང་མ་ཚད་ ང་བཅས་ར་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ བློན་པོ་ཚུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཕར་ ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ རྒྱལ་སྤྱི་གི་མི་སྡེ་གི་སྡུག་ལུ་ འཛུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གི་སྐོར་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན། དང་པ་རང་ ང་རང་ཕར་ ནིཔ་ཡོག་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་འགྱོ་འགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ འདི་ཞལ་འཛོམས་དེ་ ཨ་རྟག་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་མིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ ང་བཅས་འབྲུག་གཞུང་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་འགོ་ལས་ དེ་རེས་ཨ་རྟག་དངམ་འདྲ་བའི་ ཡིད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་ ཏ་ལས་སི་སི་གི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་འབད་གནང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཞལ་འཛོམས་འདི་ནང་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཡང་ འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་ཉམས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚུ་ག་ར་ཚངམ་སྦེ་འབྱོན་པ་གི་མ་ཚད་ རྒྱལ་ས་ལྡེ་བ་ལས་ སྲིད་འཛིན་ ཚོགས་དཔོན་ བློན་པོ་ཚུ་ཡང་བྱོན་ཡོད་ འདི་བཟུམ་འབད་འཛམ་གླིང་གི་མཁས་མཆོག་ བཟང་ཤོས་ དྲག་ཤོས་ མི་མཁས་པ་ཅན་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ རིག་པ་ག་ཅི་གི་ཐོག་ལས་རང་འབད་རུང་ གསོ་བའི་རིག་པ་གི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ ག་ཅི་གི་ཐོག་ལས་རང་འབད་རུང་ མཁས་པ་ཆེ་ཤོས་ཚུ་དང་ དེ་ལས་ ནོ་བལ་གྱི་ (noble prize) གསོལ་རས་འཐོབ་མི་རང་ མི་དྲུག་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ལས་འདི་གི་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྤྱི་གི་གཞུང་མིན་གྱི་ཚོགས་པ་ མང་རབས་ཅིག་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་དང་འདྲཔ་སྦེ་ ཚོང་པ་ ཀོར་པོ་རེ་ཤཱན་གྱི་འགོ་དཔོན་དང་ སྐུ་ཚབ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ འབྱོན་གནང་ཡོདཔ་གི་ཡངམ་ཚད་ ང་བཅས་ར་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོདཔའི་ ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོ་རང་ཁག་ལྔ་སྦེ་ཧིཔ་ཨིན་པས་ འདི་ཡང་ ཨིས་ལམ་(Islam) དང་ཡེ་ཤུ་(Christianity) ཛུ་ཌི་ཟམ་(Judaism) ཧིན་དུ་ཡི་ཟམ་

(Hinduism) དེ་ལས་གཅིག་དེ་ང་བཅས་ར་ནང་པ་ བུ་དྷི་ཟམ་ (Budhism)དེ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འ་ནི་ལྷུཔ་ཆ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དབུ་ཁྲིདཔ་རེ་རེ་གྱོན་ཏེ་ ཕ་ལུ་ཉིནམ་བཞི་གི་རིང་ བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་ཡི། འདི་ཞལ་འཛོམས་དེ་ ཨ་རྟག་དང་མ་འདྲ་བའི་ ཁག་ཆེ་བའི་ཞལ་འཛོམས་ཨིན། འདི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཆུང་ཀུ་ཅིབ་མིན་དེ་འབད་རུང་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ལུ་ ཆ་བཞག་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་དོན་ཚན་དེ་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་གིས་གནང་མི་གི་ལྟ་བ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་གཞུང་གིས་ དལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལྟ་གི་ལམ་སྟོན་གྱི་ལྟ་བ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ འཛམ་བུ་གླིང་ན་ལུ་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཆ་བཞག་དགོ་མི་དེ་ཡང་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ ག་རང་གིས་སླབ་ཨིན་པས་ ང་བཅས་རའི་འཛམ་བུ་གླིང་དང་ ང་བཅས་རའི་མི་སྡེ་ནང་ འགྲོ་བ་མི་གི་ལམ་ལུགས་དེམ་སོར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་དེ་ མ་སོར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ག་ར་འདོད་པའི་དབང་དུ་ ཚུད་དེ་ འཕྲུལ་ཅིག་གི་མནོ་བསམ་མ་གཏོགས་ ཕྱུག་གི་མནོ་བསམ་མ་གཏངམ་འདྲཝ་འབདཝ་ཅིན་ དངམ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་འདིཉམས་རངཉམས་ནི་ཨིན་པས་ ཀླུངམ་དེ་དུག་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན་པས་ སའི་བཅུད་དེཉམས་ནི་ཨིན་པས་ ཆུ་དེ་སྐམས་ནི་ཨིན་པས་ ནད་འདྲཝ་མ་འདྲཝ་འཐོན་ནི་ཨིན་པས་ རང་བཞིན་གྱི་འཇིགས་པ་དེ་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་ མང་སུ་མང་སུ་ སྦོམ་སུ་སྦོམ་སུ་འཐོན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་འཛམ་བུ་གླིང་དེ་ བརླག་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ འདི་གི་ཡངམ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྙོག་ལུ་མ་སྒྲིག་པ་ག་ཅི་མི་འཐོན་པ་ ང་བཅས་ར་མི་དང་མི་གི་བར་ན་ལུ་ གཉེན་དང་གྲོགས་གི་བར་ན་ལུ་ ཕ་དང་བུའི་རབ་ན་ལུ་ཡངམ་སྒྲིགཔ་དེ་ མང་སུ་མང་སུ་སྦེ་འཐོན་ཞིནམ་ལས་ ནད་རྐྱེན་ཡང་ འདྲཝ་མ་འདྲཝ་མང་སུ་མང་སུ་འཐོན་པའི་ནང་ལས་ གཅིག་དེ་སེམས་ཀྱི་ནད་དེ་ཨིན་པས། དརྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་

བཟླུམ་ཅིག་གི་ལྟ་བ་ལ། ངབཅས་ཀྱིས་གནསཔ་འདྲཔ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ འདི་ཡུན་བརྟན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཅིག་
ཨིན་པས་ དངཔ་ལུ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། གཉིས་
པ་ལུ་རངབཞིན་གནས་སྟངས་དེ་ དུས་ནམ་ཡངམ་ཉམས་པར་ བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།
གསུམ་པ་ལུ་མི་སྡེ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་དགའ་བ་དངསྐྱིདཔ་དེཤཱར་ནི་ཨིན་པས། བཞི་པ་ཟེརཝ་དཁག་ཆེཤོས་
གཅིགཔ་དེ་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་དེ་ཨིནམ་ལས་ འདི་ཡང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དར་
ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ངངབཅས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ འཛམ་གླིང་གི་ལམ་སྟོན་པ་སྦེ་ཆ་
བཞགཔ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཕར་ལུ་དཔེར་ ངབཅས་ཀྱིས་ མཁས་མཆོག་ཚུ་ག་ར་དང་ སྐུ་ཚབ་ཚུ་ག་
ར་ཞུ་སྟེ་ གསུངགྲོས་གནངཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གསུངགྲོས་དེ་གནངམ་དལུ་ མ་པ་དབྱུ་ཁྲིདཔ་དེ་ ངབཅས་
གཞུང་ཨིན་ཏེ་རངའབདརུང་ འདི་ནང་ལུ་ངབཅས་ཀྱི་ ལྟ་བ་དེ་ལུ་ཆ་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་
གི་མཁས་པ་ མང་རྟེ་ཇོགསཔ་ཅིག་འདུག་ ཨ་མི་རི་ཀ་ལུ་མང་རྟེ་ཇོགསཔ་ཅིག་འདུག་ ཛ་པཱན་ལུ་མང་རྟེ་
ཇོགསཔ་ཅིག་འདུག་ ཕྱི་གླིངཔའི་གཡུས་ཁ་ལུ་མང་རྟེ་ཇོགསཔ་ཅིག་འདུག་ རྒྱལ་ཁབ་ཐེམ་ཐད་ཁར་ལུ་མང་
རྟེ་ཇོགསཔ་ཅིག་འདུག འནི་ཚུ་ག་རགི་རིག་པ་དེ་ ཕར་ལུ་བཙུད་སྟོན་བཙུག་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མཐའ་འཁོར་
གནས་སྟངས་དངཚན་རིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སེམས་ནད་ཀྱི་ཕྲུག་ལྕ་མཛདམི་ཐྱུང་འཚོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་
ལས་མི་སྡེ་ཀྱི་མཁས་པ་ཚུ་ཀྱིས་ རིག་པ་ཚུ་ག་རབཙུད་སྟོན་ཏེ་འབདཔ་ད་ འདི་ལུ་ག་རགིས་ཆབཞག་པ་གི་
མ་ཚད་ དལས་ཕར་ འབྲུག་གཞུང་གི་རངདབུ་ཁྲིདམཛདགནངསྟེ་ དུས་ཅི་ བར་ཐེལ་ལུ་ དབྱིན་ཟླ་དྲུག་པའི་
ནང་ལུ་ ངབཅས་གཞུངགི་ ཁ་ཐུག་ལས་ དཔེས་ཞལ་འཛོམས་འདིགི་སྐུ་ཚབ་འབད་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་
གྱི་སྐོར་ལས་གསུངགྲོས་གནངས་ལུ་ ངབཅས་ཁ་ཐུག་ལས་སྐུན་ཞུ་འཕྲུལ་དགོཔ་སྦེ་ ཐག་བཅདཔ་གི་མ་
ཚད་ དཙོ་བོ་རང་ སངཕོད་ ༢༠༡༣ གྱི་ལོ་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུ་ མ་འོངགི་དུས་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་

གྱི་སྒྲིག་བཀོད་གསར་པ་དེ། ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བཟོ་དགོ་ནི་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་གསུང་གྲོས་གནང་ནི་ཨིན། འདི་གི་སྐོར་ལས་གསུང་གྲོས་གནང་ས་ལུ། དརེས་ངབཅས་ཀྱིས་མཛད་མི་ཕྱག་ལཱ་དེ་གིས་བཅུད་དེ་སྟོན་ཏེ། གཞི་འདི་གུ་བཞག་དགོཔ་འབད། ངབཅས་ཀྱིས་རྩ་འགེངས་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ། ངབཅས་རནཱ་ལུ། ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ཅིག་ཡོགས་སུ་འབད་རང་བཙུགས། དེ་ལས། ངབཅས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཅིག། ངེད་ཀྱི་འོག་ལུ་བཙུགས་དགོཔ་སྦེ། ཕར་ལས་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ཡང་ང་རང་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན། བཱན་ཀི་མུན་དང་བསྟུན་གྲོས་འབད་ཞིནམ་ལས། ངབཅས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འ་ནི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། དཔལ་འབྱོར་གསར་པའི་སྒྲིག་བཀོད་དེ། ལེགས་ཤོམ་སྦེ་རང་འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་སྙན་ཞུ་འཕུལ་ཚུགསཔ་སྦེ། ལཱ་འགོ་བཀྲམ་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ད་རེས་ནངས་པ། དེ་བཟུམ་མའི་ལྟ་བ་བཟངཔོ། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ མཁས་པ་མཁས་ཤོས་ཀྱིས་ཆ་བཞག་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་མི་རི་ཀ་ལུ་ཡང་ ཟླཝ་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ལས། ངབཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས། གོང་འཕེལ་གྱི་སྲུབ་འབྲས་དེ། འདི་གུ་ལུ་ཆ་བཞག་སྟེ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ། ཁོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དྲག་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ཐག་བཅདཔ་ཨིན་པས། ཛ་པཱན་ལུ་དེ་སྦེ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་དོ། དེ་ལས་བར་ཛཱིལ་ལུ་དེ་སྦེ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་སྦེ་ཨིན་འདི་གི་རང་འབད་རུང་ ངབཅས་རནཱ་ལུ། མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལྟ་བ་བཟངཔོ་འདི་བཟུམ་ལུ་ཡིདམ་ཆེས། དེ་མ་ཚད་ངབཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལུ་རོགས་ག་ར་གིས་ཆ་བཞག་སྟེ་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཕང་དེ་ཡར་ལྟོདཔ་ད་ལུ། ངབཅས་རནཱ་ལས། དེ་ལུ་འབྱུང་ཁུངས་མེདཔ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ། སླབ་མི་ཡང་འཐོན་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ཚུ་ཡངམ་པ་མཁས་པ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ད་ལུ། མཁས་པ་གིས། ཐུགས་བཞེད་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་གནང་སྟེ། ཞུཝ་ཨིན་ན། ངགིས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་ཚུ་

གིས་གསུང་མི་དེ་ལྟ་ཡིད་མ་ཆེས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གཙོ་བོ་རང་ འདི་གིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འཛམ་
གླིང་གི་མི་སྡེ་ཡོངས་ལུ་ཕན་པ་གི་མ་ཚད་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཐས་འཁོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ ང་བཅས་
ཀྱིས་ཡུན་བརྟན་སྦེ་ བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་པ་ལུ་བརྟེན་ འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་ཕན་
ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ནང་ལུ་དུས་ནམ་ཡང་ སྐལ་པ་མི་སྟོང་ནི་ གི་ལྟ་བ་དང་ དཔལ་འབྱོར་
གྱི་སྒྲིག་བཀོད་དེ་ འ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲུག་
གཞུང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་པ་ལུ་བརྟེན་ ང་བཅས་ཀྱི་དབུ་འཕང་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡར་སེང་ཡར་སོང་
ཡི། ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དེ་ སྤྲོམ་འབད་རང་ཡར་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་གིས་ང་བཅས་
ལུ་ཕན་པ་ག་ཅི་ཡོདཔ་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དང་པ་ལུ་ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ཕནམ་ཨིན།
རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཀུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་ ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཆ་བཞག་ གུས་ཞབས་དང་ བསྟི་བཀུར་མཛདཔ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་
གནོདཔ་བཀལ་མི་གཅིག་ཡང་མི་འཐོན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦེ་
བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདྲཝ་འབད་བ་ཅིན་ དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོག་ལས་འབད་མི་ཚུགས་ སྲིད་ཀྱི་ཐོག་
ལས་འབད་དགོཔ་ཨིན། ད་རེས་ང་ཕར་ལུ་འགྱོ་དགོ་མི་དང་ དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ བློན་པོ་འདི་ཚུ་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་
འབྱོན་དགོ་མི་དང་ ང་བཅས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ རོགས་ཀྱིས་མཐོང་ས་ལུ་འབྱོན་པ་གི་མ་ཚད་
རོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཅོག་ན་ལུ་འཛུལ་བའི་གཏམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ཕན་པའི་གཏམ་དེ་ཚུ་ ང་བཅས་འབྲུག་
པའི་ཞལ་ལས་འཐོནམ་དང་ལུ་ ང་བཅས་ལུ་ཡིད་ཆེས་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ལུ་ཡིད་ཆེཝ་དང་ལུ་ ང་བཅས་རའི་སྲུང་
སྐྱོབས་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ཕནམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
དེ་ ད་རེས་མ་ཚད་ ཉིས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཚུན་ཚོད་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོགས་རམ་ལུ་བརྟེནམ་བརྟེན་ས་སྟོད་དགོ་ཟེར་ཞུ་

ནི་ཨིན། རོགས་ལུ་རེ་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་གིས་འབད་ ཡིད་ཆེས་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་མི་དེ་ ལས་ཀྱིས་རང་འཐོན་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ བཙའ་མར་གཏོགས་པ་ཨིན། གསུམ་པ་ཟེར་ཕ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་འབད་རུང་ མི་ག་རང་འབད་རུང་ དཔའ་ཉམས་གཅིག་དགོཔ་ཨིན། འབྲུག་གཞུང་གིས་ཕྱག་ལྷ་འདི་བཟུམ་མཛད་དེ་ ངབཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཡིད་ཆེཝ་དང་ ངབཅས་ར་འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་ ལྟག་ལྐོག་ཡར་སེང་ཏེ་འགྱོ་ཚུགས་མི་དེ་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ངའབྲུགཔ་ཨིན་ཟེར་ཕ་ད་ ངོ་ཚ་མ་དགོ་མི་དེ་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཡང་ཁག་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རང་གིས་རང་གི་ལྷ་པ་གུ་ལུ་རྟིབ་མོ་དཔག་སྟེ་ ང་འབྲུགཔ་ཨིན་ཟེར་དཔའ་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སླབ་ཚུགསཔ་ད་ ཕན་པ་གཅིག་ག་ཅི་ཡོད་དགོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཨའོ་་ངབཅས་འབྲུགཔ་ཚུ་ཟེར་ འབྲུགཔ་ནང་རྩོག་ལུ་ཡང་ མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕན་སྨྲོམ་འབད་རང་ཐོགས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ག་ར་རང་གིས་རང་ལུ་ཡིདམ་ཆེས་ ག་ར་ཚ་གྲུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒོ་ལས་ ཨོ་རྟུས་རྟུས་འབད་ སྡོདམི་གི་མི་དེ་ ནང་རྩོག་ལུ་ཡང་སྤྲིག་མི་ཚུགས། འདི་ཚུ་ག་ར་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ འགྱོ་དགོ་མི་དང་ ལྷ་འདི་བཟུམ་འབད་དགོ་མི་འདི་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འཛམ་གླིང་དབུ་འཕྲིདཔ་ཡོངས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ མཁས་པ་མང་ཧེ་ཛོགསཔ་ཅིག་གི་སྦུག་ལུ་ རང་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གི་མི་ བཙའ་མར་གཏོགསཔ་དང་ལུ་ དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ལམ་སྟོན་པའི་འགན་འཁུར་འདི་འབགཔ་དང་ལུ་ ཚ་གྲུང་ག་དེ་ཅིག་འབག་དགོཔ་ཨིན་ན་ ཁྱེད་མི་སེར་ཚུ་གིས་མཁྱེན་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འཐུས་མི་ཤོར་ག་ཟེར་བའི་ཚ་གྲུང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བློ་མི་བཙོང་ག་ཟེར་བའི་ཚ་གྲུང་ ཧེ་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེདསནི་ རོགས་ཀྱིས་རང་ལུ་ འཐུསཤོར་སོངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་དམའ་ཕབ་མི་བརྐྱབ་ག་ཟེར་བའི་ཚ་གྲུང་། འ་ནི་བཟུམ་མའི་ ཞལ་འཛོམས་ཚར་རེ་འགྱོཝ་དང་ལུ་ ངབཅས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ག་ཨིན་རུང་ འདྲ་ བློན་པོ་ག་རང་ཨིན་རུང་འདྲ་ ངརང་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ གནམ་མེདས་མེདཚ་གྲུང་འབག་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་

ཨིན། ཞག་ཉལ་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ནཱ་ལུ་ནི་ལཱ་གི་མི་ཕོམས་པས་ ང་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚུ་ལས་འགོ་བཟུང་ གནམ་གྲུ་ནང་ལུ་བཟོ་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཕར་ལྷོདཔ་ཅི་ ང་བཅས་ཕྱི་རུ་ཞག་མ་ཉལ་བ་ལཱ་འབད་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འ་ནི་བཟུམ་ ཚར་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཕར་འགྱོཝ་ད་ལུ་ ཚར་རེ་ ཚ་གྲང་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། སྤྱོ་སྟོན་པ་འགྱོཝ་མེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐ་དོན་ལུ་འགྱོཝ་ཨིན། འདི་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། བཀྲིན་ཆེ།